



Comune di Vicenza **ESTATE NEI PARCHI 2025**

Assessorato alle attività sportive

Non solo a Parco **Querini...**

Estate nei parchi in città - 2025, 18a edizione
da giugno a settembre

Lezioni libere e gratuite aperte a tutti.

In caso di maltempo le lezioni saranno sospese.

L'ufficio sport si riserva la possibilità di apportare delle variazioni al calendario settimanale delle attività. Ulteriori informazioni su:

www.comune.vicenza.it

VIVA l'agenda eventi di vicenza

www.facebook.com/estateneiparchivicenza

www.instagram.com/estateneiparchivicenza

PARCO FORNACI

Martedì

Mindfulness

17 Giugno dalle 18,30 alle 19,30

Team Psicologhe – Mariangela Padovani

info@psicologamindfulnessvicenza.it

Capoeira arte e lotta brasiliana

dal 17 Giugno al 5 Agosto dalle 18,45 alle 19,45

Capoeira Beribazu-capoberi@gmail.com

Mercoledì

Pratiche di Hatha Yoga

4 Giugno al 23 luglio escluso il 9 luglio dalle 18,30 alle 19,30

con Luca di Kamakala - info@kamakala.it

Mindfulness

16 Luglio dalle 18,30 alle 19,30

Team Psicologhe – Mariangela Padovani

info@psicologamindfulnessvicenza.it

Giovedì

Mindfulness

4 Settembre dalle 18,30 alle 19,30

Team Psicologhe – Mariangela Padovani

info@psicologamindfulnessvicenza.it

Venerdì

Capoeira arte e lotta brasiliana

dal 20 Giugno all'8 Agosto dalle 18,45 alle 19,45

Capoeira Beribazu-capoberi@gmail.com

Light saber combat sportivo/Spada Laser

dal 4 al 25 Luglio dalle 19,00 alle 20,00

Ludo Sport Combat Academy Asd

vicenza@ludosport.net

AREA VERDE MADDALENE

(parco giochi via Valles)

Lunedì e Mercoledì

Ginnastica - training funzionale - tabata

dal 1 al 31 Luglio dalle 18,00 alle 19,00

ASD Danza Insieme

chiarapetra.marchi@yahoo.it

Giornata di chiusura "Estate nei Parchi": incontro con le attività proposte

Parco Querini - Sabato 20 settembre a partire dalle ore 17,30

Per le attività olistiche è necessario portare tappetino e asciugamano

PARCO QUERINI

Lunedì

Do In stretching dei meridiani Qi Gong

dal 9 Giugno al 28 Luglio dalle 19,00 alle 20,00

Zona Radura ingresso da via Rodolfi

Ass. Percorsi di Bamboo

rigonielisabetta8@gmail.com

Jazzercise

dal 9 Giugno al 28 Luglio dalle 19,00 alle 20,00

Palco di Porta Papa

Ass. Maestro

jazzercise.vi.nord@gmail.com

Martedì

Mindfulness

2 Settembre dalle 18,30 alle 19,30

Zona Radura ingresso da via Rodolfi

Team Psicologhe – Aurora Borneo

info@psicologamindfulnessvicenza.it

Arti Marziali Cinesi

dall'1 al 29 Luglio dalle 18,30 alle 20,30

Palco di Porta Papa

Miao Chan Kung Fu asd - facebook.com/shimiaochoan

Meditazione di presenza mindfulness

dall'8 Luglio al 12 Agosto dalle 19,00 alle 20,00

Zona ingresso di via Rodolfi/Parcheggio Ospedale

MARZIO DI TIMOTEO - prenota mail: unamind@libero.it

Yoga adatto a tutti

dall'8 Luglio al 5 Agosto dalle 19,00 alle 20,00

Zona Radura ingresso da via Rodolfi

ASD San Pietro - info@sportsanpietro.it

Mercoledì

Mindfulness

18 Giugno dalle 19,00 alle 20,00

Zona Radura ingresso da via Rodolfi

Team Psicologhe – Aurora Borneo

info@psicologamindfulnessvicenza.it

Tai Chi

dal 2 Luglio al 13 Agosto 18,30 alle 20,00

dal 20 al 27 Agosto dalle 18,15 alle 19,45

Zona Radura ingresso da via Rodolfi

La Via del Tai Chi

info@laviadelataichi.it

Giovedì

Yoga per tutti

dal 5 al 26 Giugno al dalle 19,00 alle 20,00

Zona Radura ingresso da via Rodolfi

APS Yoga Cakra

gibregi@libero.it

Arti Marziali Cinesi

dall'3 al 31 Luglio dalle 18,30 alle 20,30

Palco di Porta Papa

Miao Chan Kung Fu asd - facebook.com/shimiaochoan

Tecniche di respirazione e Bagno sonoro

- Giovedì 5 giugno dalle 19,00 alle 20,00

- Mercoledì 16 Luglio dalle 18,30 alle 19,30

- Sabato 7 Giugno Hatha Yoga, pratica di radicamento, "La forza delle gambe"

Hatha Yoga e Rilassamento con le campane tibetane

- Sabato 28 Giugno dalle 9,00 alle 10,30

- Sabato 26 Luglio dalle 9,00 alle 10,30

Zona Cedro - dietro Chiesa Aracoeli

Francesca Qoya di Kamakala - info@kamakala.it