



23 SET, 2025

Menù Scuole Primarie Comune di Vicenza

Autunno

Anno Scolastico 2025 - 2026



CAMST

EURO
RISTORAZIONE

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
Settimana 1	LUN.	Pasta pasticciata al ragù di pollo	PIATTO UNICO	Cavolfiori all'olio EVO / Insalata verde	Mousse di frutta
	MAR.	Pasta allo zafferano	Frittata al forno	Carote julienne	Frutta fresca
	MER.	Riso alla pizzaioia	Piselli al tegame	Insalata e radicchio	Frutta fresca
	GIO.	Pasta con verdure e salmone	PIATTO UNICO	Spinaci al tegame / Insalata e cappuccio julienne	Dolcetto
	VEN.	Passato di verdura con farro	Formaggio mozzarella	Carote gratinate	Frutta fresca
Settimana 2	LUN.	Riso all'ortolana	Frittata al forno	Cappuccio julienne	Frutta fresca
	MAR.	Bigoli al pomodoro e basilico	Filetto di passera al pesto	Fagiolini al tegame	Mousse di frutta
	MER.	Pasta al burro e salvia	Tortino di ceci	Insalata e cappuccio viola	Frutta fresca
	GIO.	Crema di carote con crostini	Bocconcini di pollo al latte	Insalata verde	Frutta fresca
	VEN.	Pizza margherita	PIATTO UNICO	Bieta all'olio EVO / Carote julienne	Yogurt alla frutta
Settimana 3	LUN.	Pasta alla zucca	Fagioli all'uccelletto	Insalata e finocchio julienne	Frutta fresca
	MAR.	Pasticcio al ragù di manzo	PIATTO UNICO	Cavolfiori all'olio EVO / Insalata e cappuccio	Mousse di frutta
	MER.	Pasta al sugo di merluzzo	PIATTO UNICO	Zucchine al tegame / Carote julienne	Yogurt alla frutta
	GIO.	Passato di verdura con riso	Asiago	Insalata verde	Frutta fresca
	VEN.	Spaghetti al sugo vegetale	Frittata al forno	Broccoli al tegame	Frutta fresca
Settimana 4	LUN.	Crema patate e porri con orzo	Formaggio stracchino	Fagiolini al tegame	Frutta fresca
	MAR.	Pasta al ragù di lenticchie	PIATTO UNICO	Broccoli gratinati / Insalata e radicchio	Yogurt alla frutta
	MER.	Pasta al pesto delicato	Prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta fresca
	GIO.	PIATTO UNICO	Coscette di pollo al forno	Purè di patate / Carote julienne	Dolcetto
	VEN.	Riso al pomodoro	Polpettone o polpette di merluzzo	Cappuccio julienne	Frutta fresca
Settimana 5	LUN.	Pasta mimosa	PIATTO UNICO	Spinaci alla parmigiana / Cappuccio julienne	Mousse di frutta
	MAR.	Crema di zucca con crostini	Sovracoscia disossata di pollo	Insalata e finocchi	Frutta fresca
	MER.	Bigoli al pomodoro e basilico	Fagioli all'uccelletto	Insalata e cappuccio viola	Frutta fresca
	GIO.	Pasta al sugo di merluzzo	PIATTO UNICO	Carote julienne / Broccoli gratinati	Yogurt alla frutta
	VEN.	Riso all'ortolana	Formaggio latteria	Carote all'olio EVO	Frutta fresca

Le grammature dei piatti devono rispettare quelle riportate dalle "Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica" della Regione Veneto (ultima edizione).

In questa giornata è prevista la fornitura di pane integrale

Si specifica che il menù prevede tutti i contorni descritti (se presenti due contorni, vengono forniti entrambi).

Sensibili ai principi della sana alimentazione e al modello di dieta mediterranea, proponiamo uno "yogurt gusto frutta" con un contenuto moderato di zuccheri (11-12g per 100g di prodotto).