

# Fa caldo

## scopri le oasi climatiche

*Le ondate di calore sono sempre più frequenti a causa della crisi climatica. Nelle città, asfalto ed edifici favoriscono la formazione delle "isole di calore", con temperature più elevate e maggiori rischi per la salute, soprattutto per le persone più fragili. Parchi e aree verdi aiutano a mitigare il caldo grazie all'ombra degli alberi e alla vegetazione, che raffresca naturalmente l'aria.*

*Per offrire luoghi di sollievo durante i periodi più caldi, il Comune di Vicenza ha individuato una rete di oasi climatiche: spazi pubblici accessibili, edifici climatizzati oppure aree ombreggiate, dove è possibile sostare, trovare acqua potabile e servizi essenziali. Poiché il Ministero della Salute raccomanda di limitare la permanenza all'aperto nelle ore più calde della giornata (11.00-18.00), nel mese di agosto i parchi indicati nella mappa saranno aperti in via straordinaria dalle 8.00 alle 21.00, per favorirne la fruizione nelle ore più fresche.*

*Nello stesso periodo, il Museo Civico di Palazzo Chiericati metterà a disposizione gratuitamente gli spazi climatizzati, con accesso libero a tutte e tutti dalle 12.00 alle 16.00. Sarà possibile sostare in un ambiente fresco durante le ore più calde della giornata e visitare gratuitamente le esposizioni del piano terra.*

Il Comune offre lo sportello telefonico  
"Vicenza solidale" per dare supporto e informazioni  
ad anziani e persone sole.



Vicenza Solidale  
**0444 221020**

LUN - VEN    MAR e GIO  
09:00 - 12:00    15:30 - 17:30

## 10 consigli utili contro il caldo

- **Evita le ore più calde:** non uscire nei momenti di picco termico.
- **Rinfresca gli ambienti:** scherma le finestre e usa il condizionatore senza eccessi.
- **Bevi molta acqua:** mantieni costantemente l'idratazione.
- **Limita caffè e alcol:** riduci le bevande che disidratano.
- **Mangia leggero:** consuma pasti freschi e facilmente digeribili.
- **Abbigliamento adatto:** indossa abiti leggeri, cappello e occhiali da sole.
- **Ventila l'auto:** arieggia l'abitacolo prima di metterti in viaggio.
- **Sospendi lo sport:** evita l'attività fisica nelle ore più calde.
- **Aiuta i fragili:** assisti anziani, soli e neonati.
- **Tutela gli animali:** assicura loro acqua fresca e ombra.

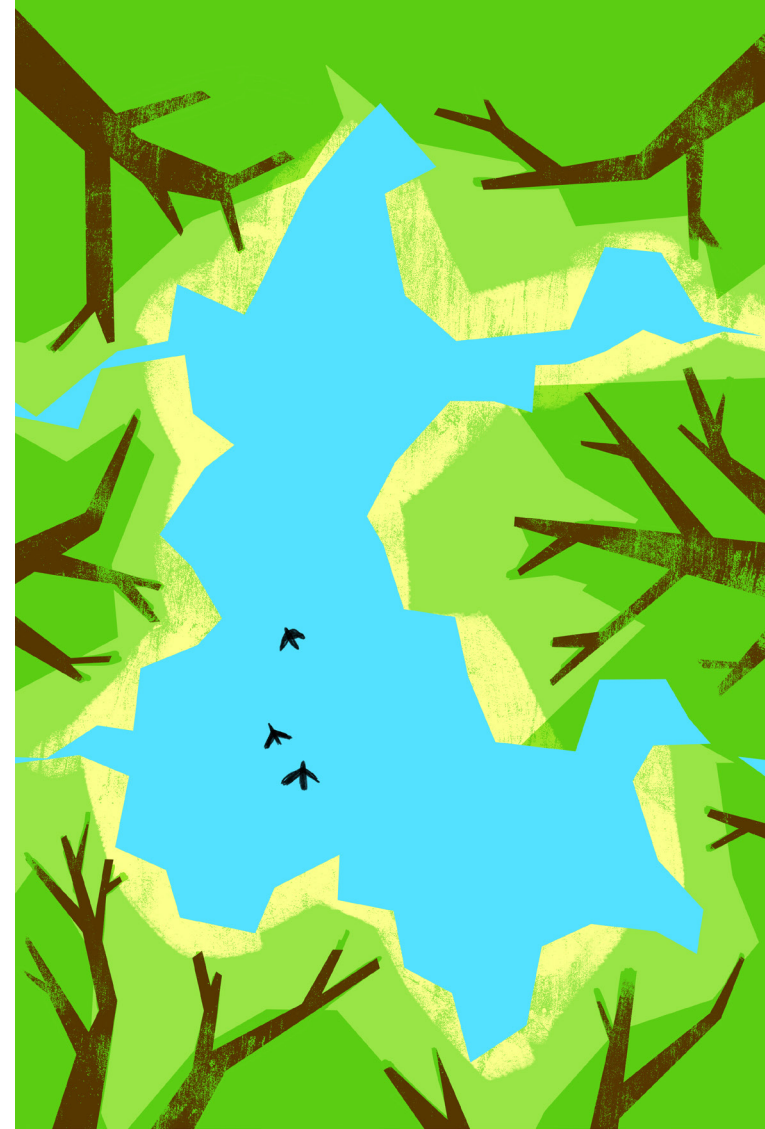
Per più  
informazioni  
visita il sito  
dell' ULSS  
aggiornato



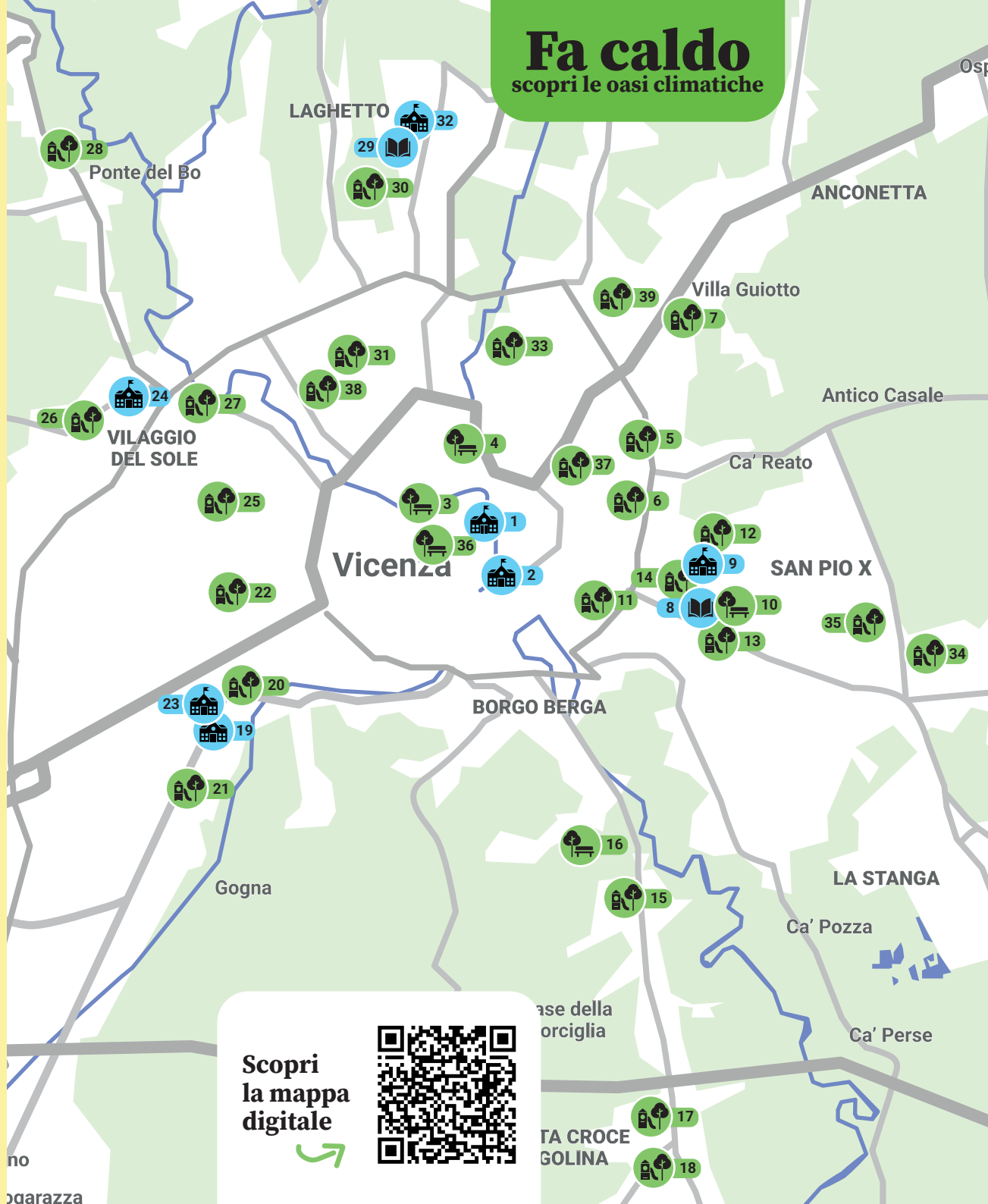
Città di  
Vicenza

# Fa caldo

## scopri le oasi climatiche



- 1 **Museo Civico Palazzo Chiericati** **MAR - DOM**  
10:00 - 18:00  
*\*aperto il 15 agosto*
- 2 **Polo giovani B55** **LUN e VEN**  
14:30 - 17:30  
**MAR - GIOV**  
14:30 - 18:30
- 3 **Giardino San Biagio** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 4 **Parco Querini** **LUN - DOM**  
07:00 - 21:00
- 5 **Parco Giochi via Riello** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 6 **Parco Giochi via Santa Bertilla** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 7 **Parco Giochi via Istria** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 8 **Biblioteca di Villa Tacchi** **LUN - VEN**  
15:30 - 19:00  
**MAR**  
08:30 - 12:30  
15:30 - 19:00
- 9 **Gruppo Pensionati La Rondine** **LUN - DOM**  
15:00 - 19:00  
*\*chiuso il 2,9,15 agosto*
- 10 **Parco di Villa Tacchi** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 11 **Parco Giochi via Ruspoli** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 12 **Parco Giochi via Giuriato** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 13 **Parco Giochi via Pittarini** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 14 **Parco Giochi via Calvi** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 15 **Parco Giochi via Ischia** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 16 **Oasi Valletta del Silenzio** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 17 **Parco Giochi via Sicilia** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 18 **Parco Giochi via Orlando - via Gramsci** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 19 **Centro Aggregazione Ferrovieri - Anteas** **LUN - VEN**  
14:00 - 18:00  
*via Vaccari, 107*



- 20 **Parco Giochi via Toti** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 21 **Parco Giochi via Baracca** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 22 **Parco Giochi via Adenauer** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 23 **Centro Aggregazione viale San Lazzaro** **LUN - VEN**  
09:00 - 12:00  
**Senza Frontiere** 14:30 - 18:30  
*via San Lazzaro, 112*
- 24 **Centro Aggregazione via Colombo - Senior Veneto** **LUN - VEN**  
09:00 - 12:00  
14:30 - 18:30  
*via Cristoforo Colombo, 7*
- 25 **Parco Giochi via Mameli** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 26 **Parco Giochi Villaggio del Sole** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 27 **Parco Giochi via Fratelli Stuparich** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 28 **Parco Giochi via Cereda** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 29 **Biblioteca di Laghetto** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 30 **Parco Giochi via Lago d'Iseo** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 31 **Parco Giochi via Machiavelli** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 32 **Associazione Pro Laghetto** **LUN - DOM**  
15:30 - 18:30
- 33 **Parco Giochi via Brenta** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 34 **Parco Giochi via Generale Dalla Chiesa** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 35 **Parco Giochi via Scaramuzza** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 36 **Giardino di Santa Corona** **LUN - GIO**  
10:00 - 18:00  
**VEN - DOM**  
10:00 - 21:00
- 37 **Parco Giochi via Imperiali** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 38 **Parco Giochi via Durando** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00
- 39 **Parco Giochi via Gagliardotti** **LUN - DOM**  
08:00 - 21:00