



Città di  
Vicenza

# Comune di Vicenza **ESTATE NEI PARCHI 2025**

## Assessorato alle attività sportive

Non solo a Parco

**Querini...**

Estate nei parchi in città - 2025, 18a edizione  
da giugno a settembre

**Lezioni libere e gratuite aperte a tutti.**

**In caso di maltempo le lezioni saranno sospese.**

L'ufficio sport si riserva la possibilità di apportare delle variazioni al calendario settimanale delle attività. Ulteriori informazioni su:

[www.comune.vicenza.it](http://www.comune.vicenza.it)

**VIVA l'agenda eventi di vicenza**

[www.facebook.com/estateneiparchivicenza](http://www.facebook.com/estateneiparchivicenza)

[www.instagram.com/estateneiparchivicenza](http://www.instagram.com/estateneiparchivicenza)

### PARCO FORNACI

Martedì

**Mindfulness**

17 Giugno dalle 18,30 alle 19,30

**Team Psicologhe – Mariangela Padovani**

[info@psicologamindfulnessvicenza.it](mailto:info@psicologamindfulnessvicenza.it)

**Capoeira arte e lotta brasiliana**

dal 17 Giugno al 5 Agosto dalle 18,45 alle 19,45

**Capoeira Beribazu-capoberi@gmail.com**

Mercoledì

**Pratiche di Hatha Yoga**

4 Giugno al 23 luglio escluso il 9 luglio dalle 18,30 alle 19,30

**con Luca di Kamakala - [info@kamakala.it](mailto:info@kamakala.it)**

**Mindfulness**

16 Luglio dalle 18,30 alle 19,30

**Team Psicologhe – Mariangela Padovani**

[info@psicologamindfulnessvicenza.it](mailto:info@psicologamindfulnessvicenza.it)

Giovedì

**Mindfulness**

4 Settembre dalle 18,30 alle 19,30

**Team Psicologhe – Mariangela Padovani**

[info@psicologamindfulnessvicenza.it](mailto:info@psicologamindfulnessvicenza.it)

Venerdì

**Capoeira arte e lotta brasiliana**

dal 20 Giugno all'8 Agosto dalle 18,45 alle 19,45

**Capoeira Beribazu-capoberi@gmail.com**

**Light saber combat sportivo/Spada Laser**

dal 4 al 25 Luglio dalle 19,00 alle 20,00

**Ludo Sport Combat Academy Asd**

[vicenza@ludosport.net](mailto:vicenza@ludosport.net)

### AREA VERDE MADDALENE

(parco giochi via Valles)

Lunedì e Mercoledì

**Ginnastica - training funzionale - tabata**

dal 1 al 31 Luglio dalle 18,00 alle 19,00

**ASD Danza Insieme**

[chiarapetra.marchi@yahoo.it](mailto:chiarapetra.marchi@yahoo.it)

### PARCO QUERINI

Lunedì

**Do In stretching dei meridiani Qi Gong**

dal 9 Giugno al 28 Luglio dalle 19,00 alle 20,00

**Zona Radura ingresso da via Rodolfi**

**Ass. Percorsi di Bamboo**

[rigonielisabetta8@gmail.com](mailto:rigonielisabetta8@gmail.com)

**Jazzercise**

dal 9 Giugno al 28 Luglio dalle 19,00 alle 20,00

**Palco di Porta Papa**

**Ass. Maestro**

[jazzercise.vi.nord@gmail.com](mailto:jazzercise.vi.nord@gmail.com)

Martedì

**Mindfulness**

2 Settembre dalle 18,30 alle 19,30

**Zona Radura ingresso da via Rodolfi**

**Team Psicologhe – Aurora Borneo**

[info@psicologamindfulnessvicenza.it](mailto:info@psicologamindfulnessvicenza.it)

**Arti Marziali Cinesi**

dall'1 al 29 Luglio dalle 18,30 alle 20,30

**Palco di Porta Papa**

**Miao Chan Kung Fu asd - [facebook.com/shimiaochoan](http://facebook.com/shimiaochoan)**

**Meditazione di presenza mindfulness**

dall'8 Luglio al 12 Agosto dalle 19,00 alle 20,00

**Zona ingresso di via Rodolfi/Parcheggio Ospedale**

**MARZIO DI TIMOTEO - [prenota mail: unamind@libero.it](mailto:unamind@libero.it)**

**Yoga adatto a tutti**

dall'8 Luglio al 5 Agosto dalle 19,00 alle 20,00

**Zona Radura ingresso da via Rodolfi**

**ASD San Pietro - [info@sportsanpietro.it](mailto:info@sportsanpietro.it)**

Mercoledì

**Mindfulness**

18 Giugno dalle 19,00 alle 20,00

**Zona Radura ingresso da via Rodolfi**

**Team Psicologhe – Aurora Borneo**

[info@psicologamindfulnessvicenza.it](mailto:info@psicologamindfulnessvicenza.it)

**Tai Chi**

dal 2 Luglio al 13 Agosto 18,30 alle 20,00

dal 20 al 27 Agosto dalle 18,15 alle 19,45

**Zona Radura ingresso da via Rodolfi**

**La Via del Tai Chi**

[info@laviadelataichi.it](mailto:info@laviadelataichi.it)

Giovedì

**Yoga per tutti**

dal 5 al 26 Giugno al dalle 19,00 alle 20,00

**Zona Radura ingresso da via Rodolfi**

**APS Yoga Cakra**

[gibregi@libero.it](mailto:gibregi@libero.it)

**Arti Marziali Cinesi**

dall'3 al 31 Luglio dalle 18,30 alle 20,30

**Palco di Porta Papa**

**Miao Chan Kung Fu asd - [facebook.com/shimiaochoan](http://facebook.com/shimiaochoan)**

**Tecniche di respirazione e Bagno sonoro**

- Giovedì 5 giugno dalle 19,00 alle 20,00

- Mercoledì 16 Luglio dalle 18,30 alle 19,30

- Sabato 7 Giugno Hatha Yoga, pratica di radicamento, "La forza delle gambe"

**Hatha Yoga e Rilassamento con le campane tibetane**

- Sabato 28 Giugno dalle 9,00 alle 10,30

- Sabato 26 Luglio dalle 9,00 alle 10,30

**Zona Cedro - dietro Chiesa Aracoeli**

**Francesca Qoya di Kamakala - [info@kamakala.it](mailto:info@kamakala.it)**

**Giornata di chiusura "Estate nei Parchi": incontro con le attività proposte**

**Parco Querini - Sabato 20 settembre a partire dalle ore 17,30**

**Per le attività olistiche è necessario portare tappetino e asciugamano**