



**Comune di Vicenza**

**Assessorato  
alle attività sportive**

**ESTATE NEI PARCHI 2022**

**Non solo a Parco**

**Querini...**

- Parco di Villa Tacchi
- Parco Fornaci
- Parco Via Goito
- Parco Retrone

**PARCO VIA GOITO**

**Sabato**

**Yoga**

Giugno dalle 9,00 alle 10,30  
*Yoga Chakra aps*

**PARCO RETRONE**

**Martedì**

**Do-In**

Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20.00  
*Ass. Percorsi di Bamboo*

**Giovedì**

**FunFit-Functional & Music**

Luglio dalle 18,30 alle 19,30  
*Asd Danza Insieme*



Ulteriori informazioni o variazioni programma su:

[www.comune.vicenza.it](http://www.comune.vicenza.it)

*link:*

<https://www.comune.vicenza.it/cittadino/scheda.php/61041,61194>

Informazioni ulteriori sono presenti anche:

pagina facebook: <https://www.facebook.com/estateneparchivicenza/>

instagram: <https://www.instagram.com/estateneparchivicenza/>

a cura delle associazioni.

**Per le attività olistiche è necessario portare  
tappetino e asciugamano.**

**Estate nei parchi in città - 2022, 15<sup>a</sup> edizione**  
dal 6° giugno al 18 settembre

**Lezioni libere e gratuite aperte a tutti**

**Sedi:**

- Parco Querini, via Rodolfi e via Rumor
- Parco di Villa Tacchi, viale della Pace
- Parco Fornaci, viale Crispi e via Farini
- Parco di via Goito
- Parco Retrone, via Baracca

*In caso di maltempo le lezioni saranno sospese, salvo diverse indicazioni degli istruttori dei rispettivi corsi.*

*L'ufficio sport si riserva la possibilità di apportare delle variazioni al calendario settimanale delle attività.*

## PARCO QUERINI

### Lunedì

#### Tai Chi

Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,30

**Zona La Radura**

**ASD Armonia in Movimento**

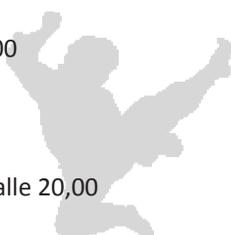


#### Do-In

Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,00

**Zona La Radura**

**Ass. Percorsi di Bamboo**



#### Arti marziali

da Giugno a Settembre dalle 18,00 alle 20,00

**Porta Papa**

**Miao Chan Kung Fu**



### Martedì

#### Jazzercise

da Giugno a Settembre, dalle 18,30 alle 19,30

**Palco di Porta Papa**

**Maestro asd**



#### Pratiche di consapevolezza e Mindfulness

30 Agosto e 6 Settembre  
dalle 18,30 alle 19,30

**Zona La Radura**

**psicologa Carolina Dalle Palle**

### Mercoledì

#### Yoga

Giugno dalle 19,00 alle 20,30

**Zona La Radura**

**Yoga Chakra aps**

### Tai Chi

Luglio e Agosto dalle 18,30 alle 20,00 Luglio e Agosto

**Zona La Radura**

**La Via del Tai Chi**

### Arti marziali

da Giugno a Settembre dalle 18,00 alle 20,00

**Porta Papa**

**Miao Chan Kung Fu**

#### Pratiche di consapevolezza e Mindfulness

22 e 29 Giugno dalle 19,00 alle 20,00

**Zona La Radura**

**psicologa Carolina Dalle Palle**

### Giovedì

#### Qi Gong

Luglio dalle 9,00 alle 10,30

**palco di Porta Papa**

**Adelina Rigon**

## PARCO VILLA TACCHI

### Giovedì

#### Do-In

Giugno e Luglio dalle 19,30 alle 20,30

**Ass. Percorsi di Bamboo**



## PARCO FORNACI

### Martedì

#### FunFit-Functional & Music

Luglio dalle 18,30 alle 19,30

**Asd Danza Insieme**

#### Capoeira

Luglio e Agosto dalle 19,30 alle 21,00

**ASD Capoeira Rasteira Beribazù**

### Mercoledì

#### Do-In

Giugno e Luglio dalle 19,30 alle 20,30

**Ass. Percorsi di Bamboo**

### Venerdì

#### Capoeira

Luglio e Agosto dalle 19,30 alle 21,00

**ASD Capoeira Rasteira Beribazù**

