



AFFRONTARE UN ARRESTO



1 Se vedi una persona priva di sensi, prima di avvicinarti **verifica non ci siano pericoli**



2 Se la persona è priva di sensi, **chiamala** e **scuotila** leggermente



3 Piega la testa all'indietro e solleva il mento. **Guarda** il torace e **controlla se respira**



4 Se non respira normalmente **chiama il 118 (o il 112)**



5 Manda qualcuno a prendere il **defibrillatore (DAE)**



6 Sovrapponi le mani al centro del torace e a braccia tese comprimi profondamente **2 volte al secondo** (100-120 al minuto)

7 All'arrivo del defibrillatore, **accendilo** e ti dirà cosa fare



P.A. Croce Verde Vicenza *onlus*

con il
CUORE



CUORE



VICENZA E PROVINCIA CARDIOPROTETTA



Progetto
CON IL CUORE
PER IL CUORE

P.A. CROCE VERDE VICENZA onlus

Via Leonardo da Vinci, 48 - 36100 Vicenza - Tel. 0444.911900 - Fax 0444.911495

info@croceverdevicenza.org - www.croceverdevicenza.org

PERCHÈ QUESTO PROGETTO?

In Italia **ogni anno** si stimano circa **60.000 decessi** per morte cardiaca improvvisa, anche in ambito sportivo.

Numerosi studi hanno dimostrato l'importanza del **primo soccorso** nel ridurre mortalità e complicanze purché tali procedure vengano attuate tempestivamente. L'intervento del **118**, associato alle **manovre salvavita** eseguite precocemente dal **soccorritore occasionale** aumentano le **probabilità di sopravvivenza**.

Se le funzioni vitali (coscienza, respiro e segni di vita) cessano e non vengono supportate e ripristinate tempestivamente, il cervello va incontro a **danni che diventano irreversibili dopo circa 10 minuti**.

Perciò i primi 5 minuti vengono definiti "d'oro" in quanto la precocità delle **manovre salvavita raddoppia o triplica la probabilità di sopravvivenza** (si stima che ad ogni minuto, in assenza di manovre, si perda il 10% di possibilità di ripresa).

La legge del 3 aprile 2001, n. 120 e le successive normative in materia hanno consentito l'**utilizzo del defibrillatore semiautomatico anche da parte di soccorritori laici (cittadini non professionisti)**, purché adeguatamente addestrati e abilitati.

Sulla base di queste prerogative P.A. Croce Verde Vicenza e Comune di Vicenza con il sostegno di diversi partner, nel febbraio 2013 ha dato via al progetto "**Con il cuore per il Cuore**" il cui obiettivo era la costituzione di una **rete di defibrillatori** in cui un soggetto preparato, Croce Verde Vicenza, vigilasse sull'efficienza e la manutenzione. Questa rete di defibrillatori, giorno dopo giorno, sta crescendo coinvolgendo sempre di più strutture tra cui scuole e realtà sportive, infatti è nato il **progetto "SPORT+SCUOLA"** per rendere cardioprotette in tempi rapidi le strutture utilizzate anche dai più giovani.

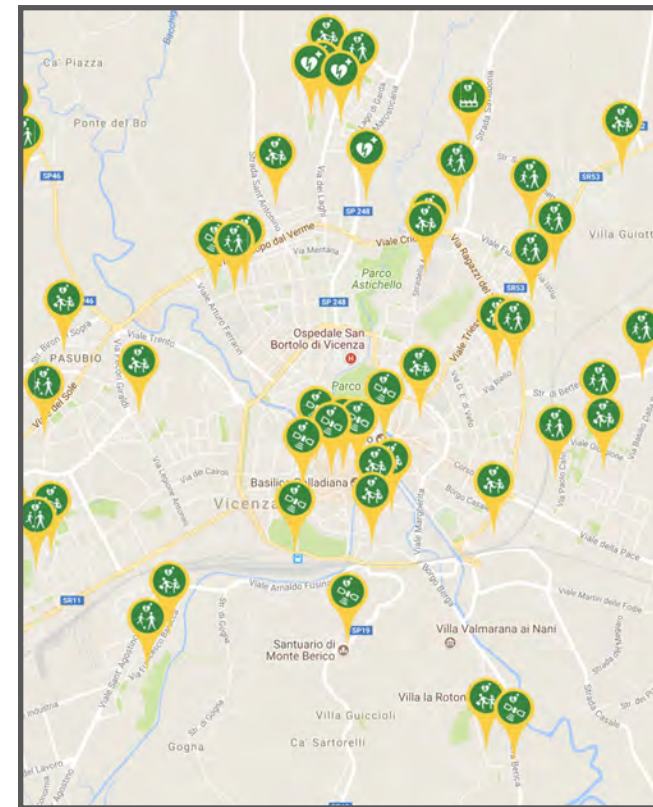
Il progetto non mira solo all'installazione di defibrillatori ma anche alla formazione. Oltre a tutti ai professionisti e tutti i volontari delle diverse associazioni di volontariato abilitate all'utilizzo dei defibrillatori (in Croce Verde **più del 90% dei propri volontari** attivi sono esecutori BLS/D) mensilmente, grazie ad una stretta collaborazione con IRC Vicenza, si svolgono corsi per la popolazione. Un portale con tutte le informazioni sul progetto è accessibile al sito **cuore.croceverdevicenza.org**, inoltre una **innovativa APP** dal titolo "**Vicenza Cuore**" è disponibile per piattaforma Android e IOS.

COME LI TROVO?



IL SIMBOLO
INTERNAZIONALE

Dal 2013
92
defibrillatori
installati



Defibrillatori (DAE) installati:

- Defibrillatori dotati di telecontrollo satellitare, con connessione telefonica alla centrale 118 di Vicenza.
- Defibrillatori all'interno di strutture scolastiche e sportive nell'ambito del progetto "SPORT+SCUOLA".
- Defibrillatori all'interno di aziende e uffici.

Tutti i DAE installati sono individuabili grazie al simbolo internazionale e sono dotati di chiave pediatrica per l'utilizzo su bambini fino a 8 anni, kit di primo soccorso con forbice, rasoio e pocket mask.

Per l'elenco completo dei defibrillatori installati visita il sito **cuore.croceverdevicenza.org** o scarica l'**APP**.

RICORDATI DI SCARICARE L'APP "VICENZA CUORE"