

PARCO CITTÀ

Mercoledì

Hip Hop (7-12 anni)

Giugno dalle 17,15 alle 18,15

ASD Beat Street

Giovedì

Hip Hop (13-18 anni)

Giugno dalle 17,00 alle 18,00

ASD Beat Street

Ginnastica aerobica

Giugno e Settembre dalle 19,00 alle 20,00

ASD Personal Fitness

Spinnig

Settembre dalle 19,30 alle 20,30

ASD Personal Fitness

Difesa personale

Settembre dalle 19,00 alle 20,00

ASD Personal Fitness

Venerdì

Hip Hop (7-12 anni)

Giugno dalle 17,15 alle 18,15

ASD Beat Street

PARCO FORNACI

Lunedì

Danza del ventre

dal 23 Agosto a Settembre dalle 18,00 alle 19,00

ASD Opale Vicenza

Martedì

Parkour (bambini e ragazzi)

Giugno- Luglio dalle 16,00 alle 18,00

UIISP Provinciale

Mercoledì

Tai Chi

dal 9 Giugno al 14 Luglio dalle 17,00 alle 20,30

UIISP Provinciale



Kick Boxing

dal 9 Giugno al 14 Luglio dalle 19,00 alle 20,30

UIISP Provinciale

Do-In

Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,00

Ass. Percorsi di Bamboo

Danza del ventre

dal 25 Agosto a Settembre dalle 18,00 alle 19,00

ASD Opale Vicenza

Giovedì

Parkour (bambini e ragazzi)

Giugno- Luglio dalle 16,00 alle 18,00

UIISP Provinciale

PARCO VIA ADENAUER

Lunedì

Ginnastica dolce

Giugno e Luglio dalle 18,00 alle 19,00

UIISP Provinciale

Giovedì

Ginnastica dolce

Giugno e Luglio dalle 18,00 alle 19,00

UIISP Provinciale

PARCO RETRONE

Martedì

Do-In

Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,00

Ass. Percorsi di Bamboo



Comune di Vicenza

Assessorato

alle attività sportive

ESTATE NEI PARCHI 2021

Non solo a Parco

Querini...

- Parco Città
- Parco Fornaci
- Parco Adenauer
- Parco Retrone



Ulteriori informazioni o variazioni programma su:

www.comune.vicenza.it

link:

<https://www.comune.vicenza.it/cittadino/scheda.php/42719,61194>

Informazioni ulteriori sono presenti anche nella:
pagina facebook "Ginnastica nei parchi"
(<https://www.facebook.com/ginnasticaneiparchi/?fref=ts>)
curata dalle associazioni.

**Per le attività olistiche è necessario portare
tappettino e asciugamano.**

Estate nei parchi in città - 2021, 14ª edizione

dal 1° giugno al 19 settembre

Lezioni libere e gratuite aperte a tutti

Sedi:

- Parco Querini, Via Rodolfi e Via Rumor
- Parco Città, Via Mollino
- Parco Fornaci, Viale Crispi e Via Farini
- Parco Via Adenauer
- Parco Reprone, Via Baracca

In caso di maltempo le lezioni saranno sospese, salvo diverse indicazioni degli istruttori dei rispettivi corsi.

L'ufficio sport si riserva la possibilità di apportare delle variazioni al calendario settimanale delle attività.

PARCO QUERINI

Lunedì

Qi Gong

Giugno e Luglio dalle 18,30 alle 19,30

palco di Porta Papa

Adelina Rigon

Tai Chi

Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,30

Zona La Radura

ASD Armonia in Movimento

Do-In

Giugno e Luglio dalle 19,00 alle 20,00

Zona La Radura

Ass. Percorsi di Bamboo

Kung Fu

Giugno e Settembre dalle 18,00 alle 20,00

Zona La Radura (lato Ospedale)

Miao Chan Kung Fu

Martedì

Yoga

Dal 1 Giugno al 15 Settembre dalle 19,00 alle 20,00

Zona La Radura

Ass. Lotta Pesi Umberto I

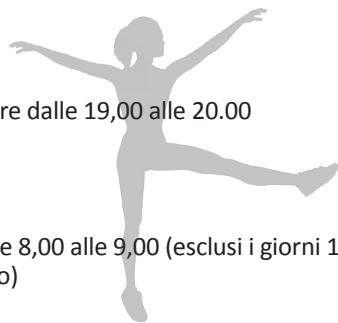
Nordic Walking

da Giugno a Settembre dalle 8,00 alle 9,00 (esclusi i giorni 15 e 22 Giugno e 13 e 20 Luglio)

ritrovo palco Porta Papa

ASD Nordic Walking Jesolo

necessaria prenotazione **Domenico 349 1592519**



Jazzercize

da Giugno a Settembre, dalle 18,30 alle 19,30

Palco di Porta Papa

Maestro asd

Mindfulness

8 e 15 Giugno dalle 19,00 alle 20,00 - 22 Giugno dalle 10,30 alle 11,30

Zona La Radura

psicologa Carolina Dalle Palle

Mercoledì

Qi Gong

Giugno e Luglio dalle 9,30 alle 10,30

palco di Porta Papa

Adelina Rigon

Tai Chi

Luglio e Agosto dalle 18,30 alle 20,00 (dal 16 Agosto dalle 18,15 alle 19,45)

Zona La Radura

La Via del Tai Chi

Yoga

Giugno - Luglio, dalle 18,30 alle 20,00

Zona La Radura

ASD Sportinsieme - Elisa Vivian

Kung Fu

Giugno e Settembre dalle 18,00 alle 20,00

Zona La Radura (lato Ospedale)

Miao Chan Kung Fu

Meditazione del Fior di Loto

16- 23 - 30 Giugno dalle 19,00 alle 20,30

palco di Porta Papa

OfficinaTribale asd - Valerio Sedda

Olistic Tribal Dance

7 - 14 - 21 - 28 Luglio dalle 19,00 alle 20,30

palco di Porta Papa

OfficinaTribale asd - Paola Maya

Giovedì

Yoga

Giugno dalle 19,00 alle 20,30

Zona La Radura

Yoga Chakra aps



Nordic Walking

da Giugno a Settembre dalle 19,00 alle 20,00 (esclusi i giorni 17 Giugno e 15 Luglio)

ritrovo palco Porta Papa

ASD Nordic Walking Jesolo

necessaria prenotazione **Domenico 349 1592519**

Venerdì

Mindfulness

18 Giugno dalle 10,30 alle 11,30

Zona La Radura

psicologa Carolina Dalle Palle

Domenica

Ju Jitsu

Giugno e Luglio dalle 9,00 alle 10,00

Zona La Radura

Jujitsuteam.Vicenza

PARCO CITTÀ

Lunedì

Ginnastica funzionale

Settembre dalle 19,00 alle 20,00

ASD Personal Fitness

Tribal Fit (danze tribali e fitness)

dal 21 Giugno al 26 Luglio dalle 20,00 alle 21,00

OfficinaTribale asd

Martedì

Pilates

Giugno e Settembre dalle 18,00 alle 19,00

ASD Personal Fitness

Ginnastica aerobica

Giugno e Settembre dalle 19,00 alle 20,00

ASD Personal Fitness

Difesa personale

Settembre dalle 19,00 alle 20,00

ASD Personal Fitness

Mercoledì

Ginnastica funzionale

Settembre dalle 19,00 alle 20,00

ASD Personal Fitness

