

Proponente

Associazione Vita Nuova a S. Bertilla, Senza Frontiere A.P.S., Circolo Noi S. Lazzaro

Area della proposta

Arredo urbano

Parchi gioco

X Spazi ed aree verdi

Impianti sportivi

Giardini scolastici

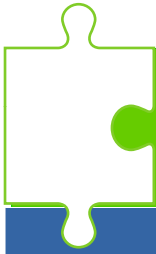
Descrizione della proposta

Un intervento "verde" in Circostrizione sei. Situato nell'area verde di via Periz (S. Bertilla), è costituito da: 1) Percorso attrezzato per la ginnastica ed il mantenimento fisico degli adulti, lungo il quale si trovano le varie stazioni con gli esercizi a diversi livelli, anche per chi ha difficoltà motorie, in modo da coprire tutte le esigenze nel rispetto delle capacità delle persone. L'installazione sarà costituita da 15 stazioni. Una vera e propria palestra all'aria aperta, un'occasione per tenersi in forma e fare movimento nel verde. 2) Per i più piccoli viene realizzato un "percorso avventura baby" che, alle tradizionali stazioni sostituisce travi, parallele, un ponte tibetano, tunnel e attrezzature per mini-climb. Un'occasione per avvicinare i bambini all'attività fisica all'aria aperta che migliora la sicurezza in sé stessi, l'equilibrio e le capacità psicomotorie, una buona abitudine che si può imparare fin da piccoli.

Dove

Area verde di via Periz a Santa Bertilla





Obiettivi

I Percorsi Vita per gli adulti aiutano a sviluppare e mantenere il proprio benessere fisico e psichico in maniera sana e divertente, allenando in modo intensivo o meno il cuore e tutte le fasce muscolari, per uno stile di vita genuino e longevo. I Percorsi Avventura baby sono un'occasione per avvicinare i bambini all'attività fisica all'aria aperta che migliorano la sicurezza in sé stessi, l'equilibrio e le capacità psicomotorie, una buona abitudine che si può imparare fin da piccoli.

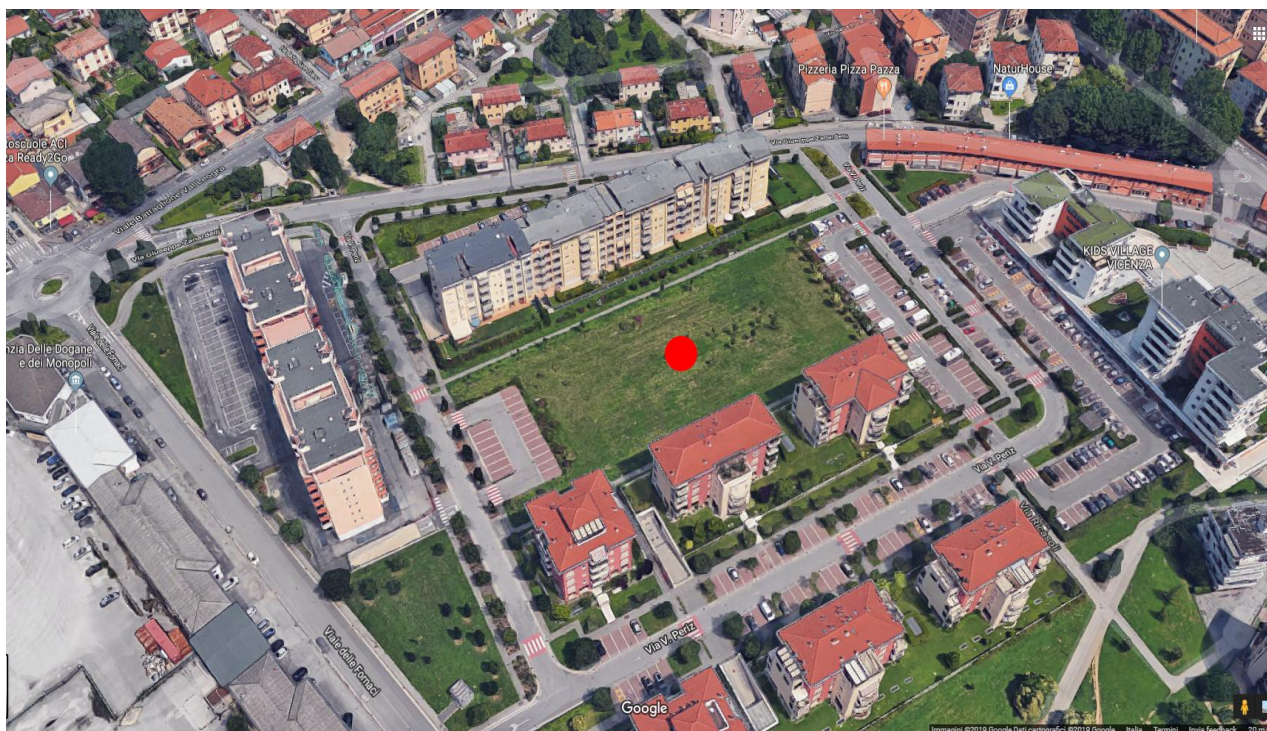
Perchè è importante per la città

I due percorsi Vita - Salute e Avventura Baby completano un'area verde in una zona molto urbanizzata rendendola fruibile per un uso attivo e con benefici per la salute e le relazioni. L'area di via Periz, recentemente ridisegnata con l'intervento dell'assessorato alla cura urbana, viene completata con il percorso Vita e Salute che era previsto in progetto, ma che non è stato realizzato per carenza di fondi. Il gradimento degli abitanti dei condomini circostanti è stato recentemente testato con un sondaggio che ha dato esito positivo. L'intervento completa SEI VERDE di una significativa miglioramento negli spazi verdi e ricreativi della popolosa Vicenza Ovest. I molti gruppi di cittadini che praticano jogging e running in questa zona potranno trovare così un luogo attrezzato per completare le loro attività con attrezzature adeguate.

Budget indicativo

30.000 euro





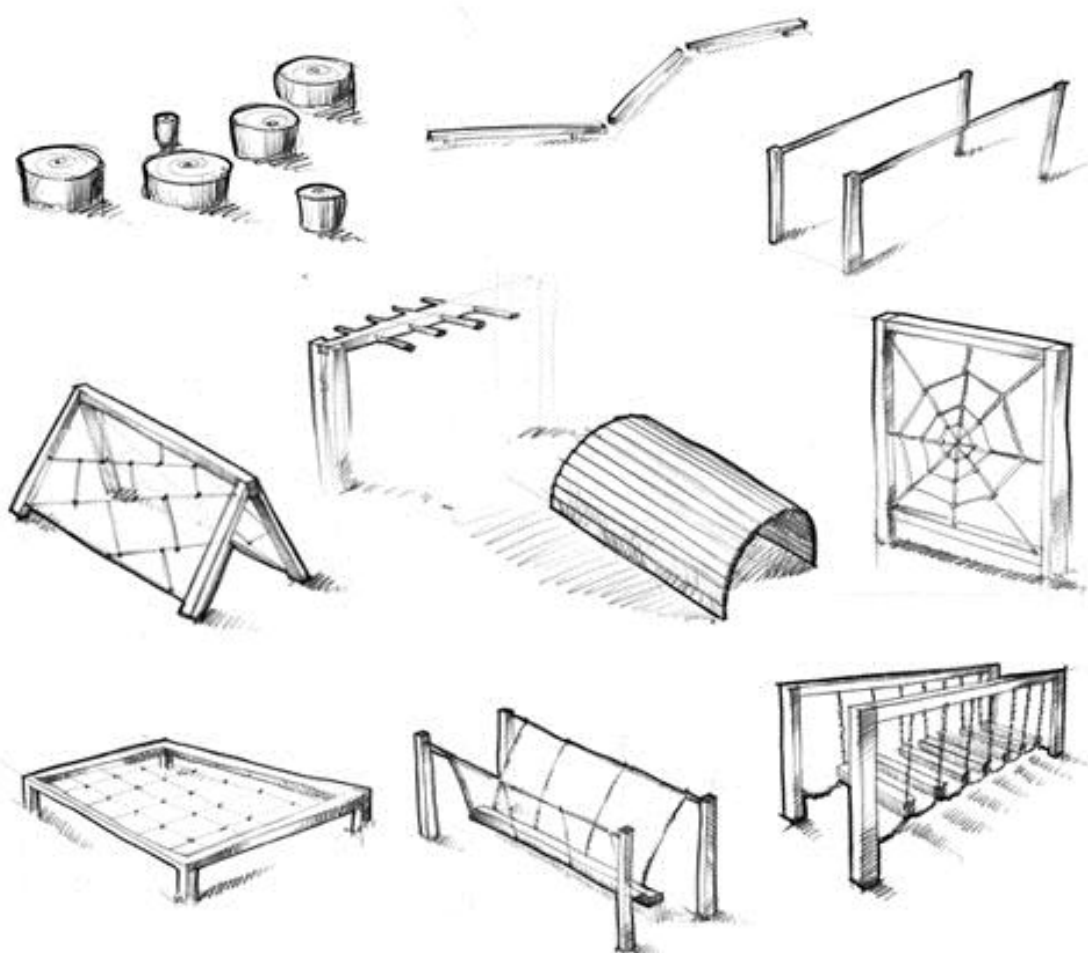
Via Periz



Percorso vita legnolandia



Percorso vita



Percorso baby