

### Descrizione

Realizzazione di una palestra di arrampicata sportiva indoor. Benché molto richiesta, attualmente non esiste una simile struttura a Vicenza. Si propone che la palestra vada inserita all'interno del progetto del Parco della Pace.

### Obiettivi

#### Obiettivo generale

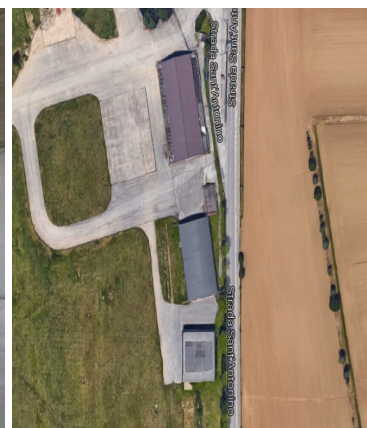
Offrire l'opportunità ai cittadini di praticare uno tra gli sport più popolari e completi sia sul piano fisico che mentale e quindi contribuire al miglioramento psico-fisico dei vicentini di ogni età.

#### Obiettivo specifico

Realizzazione di un impianto sportivo per la pratica dell'arrampicata sportiva indoor a Vicenza. A questo fine, proponiamo di ristrutturare ed adattare l'hangar 3 situato presso il Parco della Pace per renderlo utilizzabile per attività di arrampicata indoor.

### Dove

Hangar 3, Parco della Pace



### Motivazione dell'esclusione

Nell'area prevista per l'intervento è già in corso la progettazione esecutiva.

### Budget indicativo

150.000 €

### Proponente

Sezione di Vicenza del Club Alpino Italiano



arredo urbano



verde pubblico



mobilità



beni storico-culturali



sicurezza e salute



riqualificazione edifici pubblici



sport



energia



aree verdi ludico-ricreative



## DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Si propone all'Amministrazione Comunale di realizzare un impianto sportivo per l'arrampicata indoor presso l'Hangar 3 del parco della Pace. L'impianto sportivo al coperto richiede un edificio avente una superficie di almeno 400-500 mq ed una altezza di 8-10 m. La struttura, che va dedicata esclusivamente alla pratica dell'arrampicata, includerà un'area di arrampicata con corda ed un'area senza corda (boulder). Le caratteristiche delle due aree dovrebbero essere le seguenti:

### Area Corda

Pareti da attrezzature con itinerari percorribili con corda avente un'altezza di almeno 8 metri.

### Area Boulder

Pareti da attrezzare per svolgere arrampicata senza corda avente un'altezza di almeno 4 metri con la presenza a terra di tappetoni di protezione.

Se accettata da parte del Comune la proposta di utilizzo dell'hangar 3, tale edificio dovrà essere ristrutturato a cura dell'Amministrazione Comunale sia per raggiungere una altezza adeguata per l'arrampicata su corda (8-10 m), sia per dotarlo di impianti e servizi.

### Realizzazione

Le strutture metalliche di sostegno, la posa dei pannelli e delle prese verrebbero realizzate da una ditta specializzata che rilascerà adeguata certificazione.

### Manutenzione a carico del Club Alpino Italiano (CAI)

Tutti gli elementi come ad esempio i moschettoni di sosta, i punti di assicurazione a fix, le prese, devono essere costantemente controllati e sostituiti quando l'usura lo richiede; inoltre ogni anno una ditta specializzata svolgerà un controllo generale sulla efficienza dell'impianto. Guide Alpine abilitate ovvero Istruttori CAI abilitati cureranno la manutenzione ordinaria dell'impianto e la periodica ritracciatura delle vie ovvero un riposizionamento frequente delle prese.

### Gestione e frequentazione

Si ipotizza una frequentazione di almeno 3000 presenze all'anno; ecco perché si chiede di dedicare la palestra unicamente alla pratica dell'arrampicata. Il CAI mette a disposizione un gruppo di soci volontari per la gestione della palestra e, anche in collaborazione con privati, garantirebbe l'apertura non solo in ore serali, ma anche di pomeriggio e nei fine settimana. La struttura potrebbe essere utilizzata da scolaresche ed altri gruppi (guide alpine, ecc.) anche la mattina.



## PERCHÉ QUESTO PROGETTO È IMPORTANTE PER LA CITTÀ?

L'arrampicata sportiva è una disciplina per la quale si è visto, in questo ultimo decennio, esplodere una vera e propria passione sia in Italia che nel resto del mondo. La disciplina che sarà olimpica da Tokio 2020, appassiona sempre più persone, coinvolgendo ogni fascia di età e di genere. Questo sport riserva grandi benefici sia al corpo che alla mente. Il merito di questa diffusione va alle strutture indoor che permettono di scalare anche al chiuso e che offrono corsi a ogni livello e per ogni età. I bambini possono iniziare anche a 4 anni e ci sono molti "arrampicatori" che hanno superato gli ottanta. Si tratta di uno sport completo, che aiuta l'autostima e fa bene al fisico. Utilissima per combattere situazioni di disagio sociale, per aiutare persone disabili a trovare forza in se stesse, per aumentare il senso di responsabilità, l'arrampicata è uno sport accessibile a tutti. Purtroppo a **Vicenza manca attualmente di una struttura di arrampicata indoor**. La nostra proposta si inserisce in sintonia con gli obiettivi del progetto del Parco della Pace, dove lo sport è uno dei temi principali. Insieme ad altre attività quali il rugby, la corsa e la bicicletta, l'arrampicata verrebbe a completare le possibilità offerte dal Parco ai cittadini. Da notare che l'arrampicata indoor è prevista come insegnamento del Ministero della Istruzione; il CAI tramite una recente convenzione è partner di questo progetto educativo. Arrampicare migliora infatti a livello motorio una serie di abilità che si ripetono anche nella vita quotidiana o scolastica. Scalare, soprattutto con la corda, ha un impatto emotivo importante perché nell'arrampicata diventa fondamentale il rapporto di fiducia a due, uno che scala e l'altro che tiene la corda. I cittadini di ogni età che frequentano la palestra, oltre a vantaggi importanti in termini di sviluppo della forza, della coordinazione e resistenza, godrebbero di benefici psicologici che pochi sport riescono a migliorare in maniera altrettanto significativa (per esempio come anti-stress, per migliorare la fiducia in sé stessi e la perseveranza).





**ALLEGATI**

Esempi di area corda



Esempi di area boulder

