

LA SALUTE DELLE RELAZIONI

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 14/20 OTTOBRE 2013

5ª EDIZIONE

Fondazione
ZOE
Zambon Open Education

JOAQUÍN NAVARRO-VALLS
ALESSANDRA GRAZIOTTIN
PAOLO FRESU
FLAVIO SORIGA
DANIELA LUCANGELI
SERGIO DELLA SALA
ALESSANDRO BERGONZONI
TIZIANO TREU
ANNALISA MINETTI
GIANLUCA PETRELLA
GIUSEPPE CIVITARESE
MARIAPIA GARAVAGLIA
BRUNO GAMBAROTTA



CON IL PATROCINIO DI



MINISTERO
DELLA SALUTE



Ministero
dei beni e delle
attività culturali
e del turismo



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
DELL'UNIVERSITÀ E RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE
PER IL VENETO



REGIONE DEL VENETO



COMUNE
DI VICENZA



Coni
Comitato Provinciale
Vicenza



ULSS 6
VICENZA



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI VICENZA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA
DI VICENZA

IN COLLABORAZIONE CON

ASSOCIAZIONE PYARI ONLUS
BIBLIOTECA CIVICA BERTOLIANA DI VICENZA
CERCANDO IL LAVORO
COOP. LA PICCIONAIA - I CARRARA
CONFARTIGIANATO VICENZA IMPRESA FAMIGLIA

FOCSIV
FONDAZIONE ALESSANDRA GRAZIOTTIN PER
LA CURA DEL DOLORE NELLA DONNA ONLUS
FONDAZIONE VIGNATO PER L'ARTE
GRUPPO PLEIADI

ISTITUTO COMPRENSIVO TORRI DI QUARTESOLO
MEDICI PER L'AFRICA CUAMM
PHOTO AID
SOCIETÀ GENERALE DI MUTUO SOCCORSO
TEATRO ASTRA

MEDIA PARTNER

SPONSOR TECNICO

CORRIERE DEL VENETO

**IL GIORNALE
DI VICENZA**

BenEssere
La salute con l'attimo*

VITA

venezie
post



RASOTTO
CENTRO AUTOMOBILI

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

SEGUICI SU

0444 325064 (orario 10.00-19.00) vsvb@fondazionezoe.it

Prenotazioni online:

WWW.VSVB.IT/REGISTRAZIONE

WWW.VIVERESANIVIVEREBENE.IT
WWW.FONDAZIONEZOE.IT



LA SALUTE DELLE RELAZIONI

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 14/20 OTTOBRE 2013

5ª EDIZIONE

La vita di ciascuno di noi è un intreccio di rapporti, incontri, legami. In una parola: relazioni. Ma come è possibile costruirle, alimentarle e mantenerle in salute? Come possiamo svilupparle nei diversi ambiti della nostra vita, affinché siano uno strumento in più per migliorarne la qualità? A questo tema è dedicata la quinta edizione di VIVERE SANI, VIVERE BENE, che anche quest'anno propone incontri, conferenze, concerti, recital e molti altri appuntamenti dedicati a noi stessi e al rapporto con gli altri.

Oltre quaranta ospiti, da Joaquín Navarro-Valls ad Alessandra Graziottin, da Alessandro Bergonzoni ad Annalisa Minetti e ancora Paolo Fresu, Tiziano Treu e molti altri. Per non perdere di vista il nostro benessere e la curiosità di conoscere.

LAVORO
MEDICINA
GIOVANI
ARTE E SCIENZA

TUTTI GLI APPUNTAMENTI SONO GRATUITI. INGRESSO CONSENTITO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.

LUNEDÌ 14 OTTOBRE

15.30 FONDAZIONE ZOÉ

LA SALUTE DELLE RELAZIONI IN OSPEDALE

DALLE LETTURE ALLE NOTE: SINTONIE IN CORSIA

**Massimo Bellettato, Paolo Morandi, Marcella Gulisano
e Carlo Presotto**

Quando musica, letteratura e solidarietà si fondono possono accadere grandi cose, anche nelle situazioni meno felici come tra le corsie di un ospedale. Ce lo raccontano in prima persona i protagonisti che assieme a Zoé hanno realizzato le iniziative “Donatori di Voce” e “Concerti del V piano” che, proprio nei luoghi della sofferenza e della malattia, hanno saputo portare una ventata di positività.

1



18.00 PALAZZO BONIN LONGARE

LA SALUTE DELLE RELAZIONI INDUSTRIALI

ITALIA E GERMANIA, MODELLI A CONFRONTO

Roberto Comotti, Stefano Dolcetta, Luciano Pero e Paolo Pirani

Se ne parla da anni. È invocato da più parti come esempio da seguire per uscire dalla crisi. Ma qual è concretamente il modello che ha rivoluzionato le relazioni tra impresa e sindacato in Germania? E in che cosa si differenzia da quello italiano? Ne discutono un profondo conoscitore del modello tedesco, il Vicepresidente di Confindustria, un docente di Organizzazione per il MIP Politecnico di Milano e il Segretario Generale di Uiltec.

2

20.45 PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI

LA SALUTE DELLE RELAZIONI CON IL BAMBINO I

L'APPRENDIMENTO PUÒ CRESCERE?

Daniela Lucangeli e Sergio Della Sala

Come funziona la nostra memoria? Come possiamo influire sul suo sviluppo e migliorare le capacità di apprendimento, in particolare dei nostri figli? Ne parliamo con due esperti di fama internazionale, per scoprire i meccanismi che regolano i processi di conoscenza dei più piccoli e fare chiarezza su quali siano i sintomi che preludono ad una reale patologia.

3

È consigliata la prenotazione

MARTEDÌ 15 OTTOBRE

15.30 FONDAZIONE ZOÉ

LA SALUTE DELLE RELAZIONI NEL LAVORO I REINVENTARSI PER RICOMINCIARE

Elena Padovan

4

Sono le peculiarità personali a fare la differenza nelle situazioni problematiche. Ed è proprio in tempo di crisi che è importante saper identificare i nostri punti di forza, evitando di abbattersi e di cadere in falsi miti o luoghi comuni. Un incontro per riscoprire le nostre risorse magari dimenticate, cambiare il punto di vista su noi stessi e rimettersi in gioco nel mondo del lavoro. Senza paura.

20.45 FONDAZIONE ZOÉ

LA SALUTE DELLA RELAZIONE CON NOI STESSI LE NOSTRE EMOZIONI: ISTRUZIONI PER L'USO

Giuseppe Civitarese

5

È consigliata la prenotazione

Gioia, ansia, collera, allegria... le emozioni nutrono la mente e misurano il nostro grado di benessere, rispetto a noi stessi ed in relazione al mondo esterno. Colorano la nostra vita ma, se non gestite, possono diventare pericolose. Riconoscerle innanzitutto e quindi mantenerne il controllo ci consentirà di assorbirne solo la carica positiva. Scopriamo come.



MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE

10.00 ISTITUTO COMPRENSIVO TORRI DI QUARTESOLO

LA SALUTE DELLA RELAZIONE NELLA SCUOLA

MI METTO NEI TUOI PANNI

Gabriele Bendinelli e Silvia Colombo

La preadolescenza rappresenta una fase evolutiva molto delicata, durante la quale i ragazzi costruiscono la propria identità soprattutto attraverso il confronto con i coetanei. Saper gestire questa relazione, individuandone le opportunità di arricchimento personale, consente al ragazzo di crescere consapevolmente. Due esperti inaugurano un percorso che durerà fino a marzo ed insegnerà agli studenti a gestire e vivere serenamente il confronto come occasione di crescita.

6

18.00 PALAZZO CORDELLINA

LA SALUTE DELLA SOLIDARIETÀ

RELAZIONI VICINE CON MONDI LONTANI

Attilio Ascani, Giovanni Putoto, Emanuela Plano
e Giuseppe Frangi

Ci preoccupiamo del nostro benessere, ma alcuni di noi dedicano la propria vita al benessere degli altri. Il direttore della FOCSIV, un medico del CUAMM e la fondatrice di Pyari Onlus ci raccontano le loro esperienze e le motivazioni che sostengono le loro coraggiose scelte, attraverso un incontro che mette a confronto tre diversi approcci di volontariato internazionale.

7



A SEGUIRE

INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA

“DIECI RUPÌE”

fotografie di Andrea Micheli

È consigliata la prenotazione

Un viaggio tra i colori, le usanze e le emergenze sociali dell'India. Lo sguardo di un fotografo che unisce grande talento e profonda sensibilità ad impegno sociale, tanto da aver fondato *Photo Aid*, un'agenzia fotografica specializzata per il terzo settore. Scatti che ci calano in una sorprendente normalità.

8





La mostra “Dieci Rupie” è aperta fino al 10 novembre:
da martedì a domenica, ore 10.00 - 18.00.

INGRESSO GRATUITO



18.00 FONDAZIONE ZOÉ

LA SALUTE DELLE RELAZIONI NELLA CRESCITA

L'IMPORTANZA DEL SORRISO NEL BAMBINO

Giuseppe Vignato, Leonella Caliarì e Carla Trevisan

Il sorriso, chiave di volta nel rapporto con gli altri, fondamentale nella vita professionale, segno umano del nostro benessere e finestra sulla nostra interiorità. Trovare un modo giocoso, divertente ed interattivo per insegnare ai bambini come curare la propria bocca non soltanto aiuta la salute dei piccoli, ma riduce anche la loro paura del dottore e del dentista. Un incontro rivolto a genitori, educatori e a quanti interessati al tema.

20.45 CENTRO CONGRESSI CONFARTIGIANATO VICENZA LA SALUTE DELLE RELAZIONI NELLA DONNA

10

ASPETTI FISICI ED EMOZIONALI DEL DOLORE

Alessandra Graziottin



Il dolore fisico cronico, spesso aggravato da diagnosi tardive, è molto diffuso tra la popolazione femminile, con implicazioni che vanno frequentemente ben oltre l'ambito personale, coinvolgendo il sistema di relazioni. È così che ne subisce le conseguenze anche la vita di coppia e dell'intera famiglia. Come affrontare il problema? Parliamone con uno dei massimi esponenti in materia.

È consigliata la prenotazione



Ph. Gianfranco Cavalliere



GIOVEDÌ 17 OTTOBRE

10.00 TEATRO COMUNALE DI VICENZA

LA SALUTE DELLE RELAZIONI SPORTIVE

11

SUPERARSI E VINCERE ANCHE I PREGIUDIZI

Annalisa Minetti dialoga con gli studenti del vicentino

Cantante, presentatrice, artista, ma soprattutto detentrica di un record del mondo negli 800 metri femminili per ipovedenti e di un oro appena conquistato ai Mondiali IPC di Lione. Una grande sportiva incontra i ragazzi delle scuole del vicentino per portare la sua esperienza di atleta e di donna, capace di vedere con il cuore e di arrivare fino in fondo con la forza della determinazione. Perché gli unici veri ostacoli sono quelli che noi stessi ci creiamo.

10.30 FONDAZIONE ZOÉ

LA SALUTE DELLE RELAZIONI CON IL BAMBINO II

FANTASIA E GIOCO PER DIVENTARE GRANDI

Federica Nai Fovino e Alessia Vanzo

12

Un'attività che coinvolge il bambino sin dalla nascita, accompagnandolo nel suo processo di crescita. Giocare significa imparare, conoscere, capire e soprattutto crescere. Per favorire lo sviluppo del bambino è quindi importante che genitori, nonni ed educatori sappiano interagire attraverso il canale del gioco e della fantasia. Scopriamo come fare, con i piccoli fino a 24 mesi.

18.00 PALAZZO BONIN LONGARE

LA SALUTE DELLA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE I

VIAGGIO TRA UMANITÀ E TECNOLOGIA

Mariapia Garavaglia, Francesco Sartori, Don Renzo Pegoraro,
Michele Valente e Claudio Ronco

13

Da Ippocrate alle nanotecnologie, la medicina ha fatto molta strada. Ma, nonostante il progresso scientifico, medico e paziente restano esseri umani, presupposto dal quale la medicina non può prescindere. Assieme ad autorevoli esperti ci interroghiamo su come sia cambiato il nostro rapporto “col dottore” e su quali siano i risvolti umani del progresso tecnologico.

20.45 FONDAZIONE ZOÉ

LA SALUTE DELLE RELAZIONI

NEL LAVORO II

COGLIERE LE OPPORTUNITÀ ATTRAVERSO LA RETE

Domitilla Ferrari

14

Siamo tutti online. Ma hai mai pensato che anche Facebook potrebbe avere un ruolo nella ricerca di un lavoro o di nuove opportunità di business? E LinkedIn, lo conosci? Se un'agenzia di selezione del personale ricerca la tua presenza on-line, cosa trova? Internet e i social media, se ben utilizzati, possono essere potenti strumenti per la ricerca di un'occupazione. Quest'incontro ti darà utili spunti per sfruttarli al meglio.



VENERDÌ 18 OTTOBRE

18.00 ZAMBON HEALTH & QUALITY FACTORY

LA SALUTE DELLA RELAZIONE TRA ETICA, CAPITALE E LAVORO

15

IL LEADER SCONOSCIUTO

Conversazione con **Joaquín Navarro-Valls**

È consigliata la prenotazione

In un mondo che si sgretola la forza di un leader non basta più. È necessario diffondere una cultura etica che ci richiami al senso della responsabilità verso ciò che facciamo nel ruolo che rivestiamo. Per questo è fondamentale ripartire da chi ha la responsabilità più grossa, sia azionista, imprenditore o “sconosciuto”. Una riflessione profonda con uno dei protagonisti del nostro tempo, per oltre vent'anni portavoce di Papa Giovanni Paolo II e testimone privilegiato di una società che cambia. Non sempre in meglio.



20.45 TEATRO ASTRA

LA SALUTE DELLA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE II

16

VADEMECUM PER CAMICI BIANCHI E NON

Alessandro Bergonzoni e Giusi Venuti

Qual è il lato umano della medicina? È possibile passare al sovraumano? E per far questo basta un vademecum? Giusi Venuti e Alessandro Bergonzoni narrano a due voci le possibilità e i limiti della scienza medica del nostro tempo, che non sempre riesce a pensare in termini di relazione ma che, pure, della relazione dice di avere bisogno.

SABATO 19 OTTOBRE

11.00 FONDAZIONE ZOÉ

LA SALUTE DELLE RELAZIONI TRA I FORNELLI

SAPERE E SAPORE: LA SCIENZA ENTRA IN CUCINA

Conversazione con **Bruno Gambarotta** e **Massimiano Bucchi**,

a partire dal libro *Il Pollo di Newton* (segue degustazione *scientifica*) **È consigliata la prenotazione**

C'è un filo che lega esperimenti scientifici e ricette succulente. C'è una relazione tra Newton e il pollo, tra Pasteur e la birra... per scoprire queste insolite connessioni lasciamoci accompagnare tra controversie ed aneddoti, gastronomia e ricerca, lungo un percorso che stuzzica la curiosità... ed il palato.

17



15.30 FONDAZIONE ZOÉ

LA SALUTE DELLE RELAZIONI NELL'IMPRESA

C'È ANCHE IL WELFARE AZIENDALE

Presentazione del libro con l'autore **Tiziano Treu**

In una situazione di crisi economica come quella attuale, il welfare acquisisce un ruolo ancor più pregnante. Migliorare la produttività aziendale e la qualità di vita dei lavoratori operando sugli accordi aziendali: quali pratiche, quali opportunità, quali problemi? Ne parliamo con Tiziano Treu, già Ministro del Lavoro e docente universitario di Diritto del lavoro.

18

20.45 TEMPIO DI SANTA CORONA

LA SALUTE DELLA RELAZIONE TRA PAROLE E MUSICA 19

Reading di **Flavio Soriga**, musicato da **Paolo Fresu**

“C'è una relazione tra il mestiere di scrivere romanzi e le trasfusioni, tra l'emigrare e il voler partire, tra i carciofi e George Clooney? Esiste una relazione tra tutte le cose che ci accadono, senz'altro c'è - soltanto che non è facile trovarla, e delle volte è addirittura impossibile. Eppure vale sempre la pena cercare le relazioni tra noi e il mondo, tra i sogni e la realtà, e sorprendersene: c'è davvero una relazione tra i cinquant'anni di Paolo Fresu e Flavio Soriga che parla di zuppa gallurese al programma di Benedetta Parodi? C'è, senza alcun dubbio.” (Flavio Soriga).

Un inedito da non perdere.



© Anna Marabelli



DOMENICA 20 OTTOBRE

10.00/18.00 B55 POLO GIOVANI

LA SALUTE DELLE RE(L)AZIONI CHIMICHE

ESPERIMENTI E SCOPERTE PER PICCOLI SCIENZIATI

20 È consigliata la prenotazione

In natura esistono relazioni incredibili! Atomi e molecole si uniscono in soluzioni e miscugli, fino a scatenare reazioni chimiche sorprendenti. Un laboratorio per scoprire questo magico mondo attraverso affascinanti esperimenti, ed un viaggio mozzafiato tra le relazioni celesti del planetario digitale.

15.00 (replica alle 17.00) **TEATRO ASTRA** **LA SALUTE DELLE RELAZIONI NELLE FAVOLE** **BZOU E LA BAMBINA**

21

Spettacolo teatrale per bambini

Un racconto antico, quello di Cappuccetto Rosso, ripensato, reinventato e interpretato in modo originale, rispettando ciò che da secoli le fiabe raccontano: la storia del bambino che cresce dentro il suo intricato bosco di emozioni, lungo la strada per diventare grande... Una storia poetica sulla diversità e sulla necessità della relazione con l'altro, nell'avventura del crescere. **E consigliata la prenotazione, presso il Teatro Astra: 0444 323725, info@teatroastra.it**



20.45 **CINEMA ODEON** **LA SALUTE DELLA RELAZIONE TRA JAZZ E CINEMA** Cineconcerto di **Gianluca Petrella**

22

C'era una volta il cinema muto. Quello stesso cinema che invece oggi ha una voce nuova, mai sentita, fatta di suoni e note improvvisate che accompagnano le immagini dei cortometraggi del cinema delle origini. Uno tra i più brillanti jazzisti del momento ci propone, tra trombone e strumenti elettronici, un'esperienza da film.

LA SALUTE DELLE RELAZIONI

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 14/20 OTTOBRE 2013

5ª EDIZIONE

Presidente
Elena Zambon

Segretario Generale
Luca Primavera

Project Manager
Linda Brunello

Comitato Scientifico
Francesco Sartori (Presidente)

Giampaolo Azzoni
Giovanna Ruberto
Giovanni Siri
Carmelo Vigna

Hanno collaborato alla progettazione
Guido Zovico
Luca Romano

Organizzazione
Chiara Bisin

Ufficio Stampa
Romina Lombardi

Immagine
Rumore Bianco

Grafica
Claudia Cogato Lanza

Logistica
Orillo Bampa

Volontariato
Franca Frigo

Foto reportage
FLUX Fototeam

Riprese video
MaCoMe

Service
Iurji Peverè

I LUOGHI DI "VIVERE SANI, VIVERE BENE"

- 1** Fondazione Zoé
corso Palladio 36
- 2** B55 Polo Giovani
contra' Barche 55
- 3** Centro Congressi
Confartigianato Vicenza
via E. Fermi 201
- 4** Cinema Odeon
corso Palladio 176

- 5** Istituto Comprensivo Torri di Quartesolo
via Ippocastani 14
Marola di Torri di Quartesolo
- 6** Palazzo Bonin Longare
corso Palladio 13
- 7** Palazzo Cordellina
contra' Riale 12
- 8** Palazzo delle Opere Sociali
piazza Duomo 2

- 9** Teatro Astra
contra' Barche 53
- 10** Teatro Comunale Città di Vicenza
viale G. Mazzini 39
- 11** Tempio di Santa Corona
contra' Santa Corona 2
- 12** Zambon Health & Quality Factory
viale della Chimica 9

LA SALUTE DELLE RELAZIONI

Fondazione



Zambon Open Education

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 14/20 OTTOBRE 2013

5ª EDIZIONE

LAVORO
MEDICINA
GIOVANI
ARTE E SCIENZA



SEGUICI SU



WWW.FONDAZIONEZOE.IT

WWW.VIVERESANIVIVEREBENE.IT