

## Programma sabato 27 aprile 2017 Taiji Day

### MATTINO

**08:30** Ritrovo nell' area di Parco Querini designata per l'evento, presso i gazebi.

**09:00** Presentazione del Progetto "PIANO STRATEGICO PER LO SPORT" come obiettivo primario dell'amministrazione comunale

Presentazione dell'Evento "Un Mondo...Un Respiro" Tai Chi Day Vicenza 8ª Edizione ( Evento registrato "THE WTCQD ORGANIZATION" The World Tai Chi QiGong Day)

Presentazione delle Scuole partecipanti

ASD L'ARMONIA IN MOVIMENTO	M <sup>o</sup> Jack Cornell
ISTITUTO CONFUCIO VENEZIA	Docenti di Lingua: He Zhengtao - Tang Yelan - Yan Mengchun
ASD TAICHI ART - VERONA	M <sup>o</sup> Giovanni Paolini - M <sup>o</sup> Elisabetta Bellamoli
SCUOLA DI TAI CHI CHUAN GUDO BOZAK -TREVISO	M <sup>o</sup> Gudo Bozak
ASD DRAGO NERO - VERONA	M <sup>o</sup> Andrea Zanconato
ASD P.M.C.	M <sup>o</sup> Roberto Benetti
APS YOGA CHAKRA	M <sup>o</sup> Gian Maria Bresolin
ASD CENTRO STUDI ARTI MARZIALI INTERNE - BASSANO DEL GRAPPA	M <sup>o</sup> Renato Gianturco
ASD DRAGO ROSSO - VENEZIA	M <sup>o</sup> Davide Mauro
ASD ZHU TIANCAI TAIJIQUAN - VICENZA/ROVIGO/TREVISO	M <sup>o</sup> Andrea Gentilin - M <sup>o</sup> Stefano Nordio - M <sup>o</sup> Valter Corrain
ASD NEW F.K.W.I.	M <sup>o</sup> Moreno Busato - M <sup>o</sup> Umberto Giaretta
ASD SAN XING TEAM	M <sup>o</sup> Giorgio Busato - M <sup>o</sup> Michela Dalle Ave
SORGENTE SHIATSU DO	M <sup>o</sup> Cristina Urasini
ASD MIAO CHAN KUNG FU	M <sup>o</sup> Miao Chan
DONG JIN TAIJI	M <sup>o</sup> Fabio Durante

**09:20** Danza del Leone eseguita dall'ASD DRAGONERO del M<sup>o</sup> Andrea Zanconato

**09:30** Presentazione ed interventi delle Autorità presenti e dell'Istituto Confucio di Venezia con i Docenti di Lingua: He Zhengtao - Tang Yelan - Yan Mengchun

**09:45** I partecipanti si preparano davanti al palco e si posizionano per eseguire tutti insieme una sequenza di Taijiqun (Taiji Kung 10 movimenti - Yang Family) presentata dal M<sup>o</sup> Jack Cornell

**10.00** Dimostrazione di Taijiqun eseguita dagli allievi dell'Associazione Malattia di Parkinson

### **INIZIO SEMINARI, GRATUITI E APERTI A TUTTI, CHE SI SVOLGERANNO SUL PALCO**

*ALTRI SEMINARI E DIMOSTRAZIONI LIBERE SI SVOLGERANNO PRESSO I GAZEBI DELLE SCUOLE PARTECIPANTI*

**10:15** M<sup>o</sup> Andrea Gentilin, scuola ASD ZHU TIANCAI TAIJIQUAN, presenta la forma XIN JIA YILU 13 movimenti stile Chen

**11:15** M<sup>o</sup> Moreno Busato e M<sup>o</sup> Umberto Giaretta, scuola ASD NEW F.K.W.I. NON SOLO ARTI MARZIALI, presenta una sequenza di applicazioni

**12.00** M<sup>o</sup> Miao Chan

## **PAUSA PRANZO DALLE ORE 12:30 ALLE 14:30**

- 14:30** Insegnanti Gianmaria Bresolin, aps Yoga Cakra, Carlo Donini e Antonella Embrinati, dharmayogakaruna propongono: Vinyasa Yoga- Il respiro in movimento
- 15:30** M<sup>o</sup> Corrain Valter, scuola ASD ZHU TIANCAI TAIJIQUAN, propone San Dantian Kai He, Aprire e chiudere i tre Dantian, sequenza di Qigong Sistema Guolin
- 16:30** M<sup>o</sup> Andrea Zanconato, scuola ASD DRAGONERO, propone Daoyin Baojian Gong – Esercizi per preservare la salute
- 17:45** Cerimonia di chiusura della manifestazione
- Nomina di tutte le scuole presenti e ringraziamenti
  - Saluto Collettivo

## **SEMINARI DAVANTI AI GAZEBI DELLE SCUOLE**

**11.30**

### **Asd Armonia in movimento**

M<sup>o</sup> Jack Cornell propone Taiji Essential Form stile Yang tradizionale

### **Asd Zhu Tiancai Taiji quan**

M<sup>o</sup> Andrea Gentilin e Valter Corrain propongono un seminario di Tuishou

**14.30**

### **Asd Zhu Tiancai Taiji quan**

M<sup>o</sup> Andrea Gentilin e Valter Corrain propongono un seminario di Spada Chen

### **ASD DRAGONERO**

M<sup>o</sup> Andrea Zanconato propone gli 8 cerchi Bagua

### **ASD NEW F.K.W.I. NON SOLO ARTI MARZIALI**

M<sup>o</sup> Moreno Busato e M<sup>o</sup> Umberto Giaretta propongono

15.00-15.45 lezione di Pilates

16.00-16.45 lezione di Sanda

### **Dimensione Shiatsu – Sorgente cooperativa**

Cristina Urasini propone trattamenti Shiatsu per tutto il giorno e meditazione nel pomeriggio

## **Informazioni utili**

Parcheggio auto gratuito in Via Cappellari (ex Seminario – nella via trovate sulla sinistra l'ultimo cancello prima dell'inizio delle mura) aperto **dalle ore 7.00 alle ore 10.30 di sabato 27 aprile 2024** per permettere l'afflusso dei mezzi degli espositori che parteciperanno alla Giornata Mondiale del Tai Chi.

Per l'uscita basta avvicinarsi alla sbarra.