



Città di
Vicenza



Unità Pastorale
Madonna della Pace - San Pio X



TORNEO DI TIRO LIBERO

il Tiro Libero Perfetto

In occasione della Giornata Ecologica indetta dal Comune di Vicenza

Domenica 19 novembre 2023

Campo di basket all'aperto - Parrocchia di San Pio X
via A.Giuriato - Vicenza

Orari: 09.00: apertura iscrizioni 09.15: inizio gara 13.00: premiazione

Gara aperta a tutti senza distinzione di genere : l'attività è non agonistica. 20 tiri liberi, da fermi, in un canestro di basket, non comportano alcuno sforzo di tipo fisico e cardiaco, pertanto non è richiesto alcun certificato medico. Al riguardo la A.S.D. Araceli non si assume alcuna responsabilità.

Quota di partecipazione individuale: 5 €

I partecipanti saranno suddivisi in tre categorie:

A) nate/i dal 2006 B) nate/i dal 1984 al 2005 C) nate/i prima del 1984

LA GARA: dopo l'iscrizione il partecipante effettuerà un breve esame medico gratuito di prevenzione: la spirometria, eseguita da un operatore sanitario del Poliambulatorio G & M dei dottori Capasso, che prevede il rilascio di un certificato. Successivamente si recherà presso il canestro nr.1 ed effettuerà 10 tiri liberi: per ogni tiro che entrerà senza toccare il ferro ("tiro libero perfetto") il giudice assegnerà 2 punti, altrimenti 1 punto. Per ultimo si recherà presso il canestro nr.2 (diametro ridotto) per effettuare altri 10 tiri liberi: per ogni tiro realizzato il giudice assegnerà 2 punti.

Sono previsti numerosi premi.



gm poliambulatorio specialistico +

Per informazioni contattare il dirigente Araceli Vittorio Gastaldello al 3332738670)