Ogni mercoledì 20:50 - 22:30

D.E.L.O.S. PER LA CITTÀ

a cura di Associazione D.E.L.O.S. APS

Serate di dibattito, informazione e sensibilizzazione alla lotta contro la violenza di genere e depotenziamento degli stereotipi che creano discriminazione.

Ingresso libero aperto a tutte le persone interessate

Info D.E.L.O.S.
www.delosvicenza.it
Whatsup 339 8946918
info@delosvicenza.it
https://www.instagram.com/delosvicenza/
https://www.facebook.com/delos.vicenza
https://twitter.com/delosvicenza

Ogni terzo venerdì del mese 9:00 - 12:00

ATTIVITA' DI PREVENZIONE

a cura di Croce Rossa Italiana, Comitato di Vicenza

I volontari di Croce Rossa Italiana di Vicenza sono a disposizione per la misurazione di pressione, saturazione glicemica e colesterolo.
Ingresso con contributo per le spese di svolgimento del servizio.
Info: Annaluisa Valente 338 8580427
annaluisa.valente@crivicenza.org

Lagorà è uno spazio generativo di aggregazione, che attraverso strumenti quali la cultura, la creatività, il mutuo aiuto, può innescare nel territorio un circolo virtuoso di partecipazione attiva volta a perseguire il bene comune.
E' un luogo, fisico e ideale, in cui promuovere una nuova possibile visione del futuro entro una logica Generativa: un welfare che parta dal basso e arrivi al cuore dei cittadini e della città, con una pratica collaborativa che non ponga domande, ma proponga risposte.

Lagorà

Via Lago di Pusiano, 3 - Vicenza

Orari di apertura:
dal lunedì al venerdì
9:00 - 12:00 e 16:00 - 19:00

353 4323405 attivo negli orari di apertura del centro
www.lagoravicenza.it
info@lagoravicenza.it
LAGOrà
LAGOrà Vicenza

COMUNE DI VICENZA

Cooperativa LA CASETTA

Lagorà

APRILE 2023

Il lunedì ed il mercoledì,
14:30 - 17:00 per le elementari e medie
17:00 - 19:00 per le superiori

Laboratori specializzati per ragazzi con Disturbo Specifico dell'Apprendimento e Bisogni Educativi Speciali

a cura di Cooperativa sociale Legger-mente

Laboratori pomeridiani in piccoli gruppi condotti da esperti qualificati: psicologi, logopedisti, educatori e tecnici dell'apprendimento. Per bambini e ragazzi dal 4° anno della Scuola Primaria fino alla scuola secondaria di Secondo Grado.

Ingresso a pagamento con iscrizione

Info: Sara Zanolla 340 343 6039

Venerdì 17:00-18:00 e 18:00-19:00

GINNASTICA POSTURALE

a cura di Revrenna Luca – OFFICINA DELLA SCHIENA

Obiettivi del corso:
- Il miglioramento del tono muscolare e della postura,
- l'incremento della mobilità articolare,
- la riduzione della pressione sui dischi intervertebrali
- la prevenzione dei dolori articolari

Per info e costo di partecipazione:

Info: REVRENNA LUCA - 3471672501
officinadellaschiena@gmail.com

Martedì 18:00 - 19:30

Hatha yoga tradizionale indiano

a cura di Fabio Tabarin

Corso di hatha yoga condotto in cui si praticano circa 50 asana (posture) basilari e alcune fasi del pranayama (esercizi di respirazione). Il corso è rivolto a tutte le persone di qualsiasi età. Durante il corso saranno spiegate le tecniche per eseguire ciascuno degli asana, anche con l'ausilio di supporti. Ogni lezione ha un tema e un argomento per favorire particolari benefici. Prima lezione come prova gratuita con prenotazione e poi contributo responsabile.

Info e iscrizioni: Fabio 328 9187488

Giovedì 20:30 - 22:30

Corso base Playback Theater

a cura di Caminantes Playback Theater

E' una particolare forma di improvvisazione, attraverso l'utilizzo di tecniche teatrali si riportano in chiave artistico/creativa storie di vita raccontate dal pubblico. Ogni racconto diventa importante e unico perché condiviso. E' un'attività coinvolgente che stimola la spontaneità e l'espressività, la capacità comunicativa e l'uso del corpo in relazione con gli altri, in un contesto di gioco, leggerezza, rispetto e ascolto.
Info: Piero Centofante 340 9711961
Pozza Sabrina 340 0831275
caminantespt@gmail.com

CAMINANTES
PLAYBACK THEATER

Mercoledì 9:00 - 12:30

Atelier "Il Viaggio Creativo": uno spazio di arteterapia per tutte le età (0-99)

a cura di Giovanna Dal Ponte

Incontri individuali di arteterapia per poter sperimentare i materiali artistici in maniera spontanea, senza giudizio. Un viaggio creativo tra colori, materia e forme, per stimolare il proprio potenziale creativo e per esprimersi in maniera giocosa e libera. Non è un corso di disegno o di tecniche artistiche.

Primo ingresso gratuito, successivi a pagamento. Attività su appuntamento, prenotazione obbligatoria.
Orario prenotabile: 9:00-10:30 oppure 11:00-12:30

Info e prenotazioni: 334 3184349

Ogni mercoledì dalle 15:00 alle 18.30

TORNEO DI BURRACO

Torneo di Burraco a 4 turni. 3 Mitchell e 1 Danese
Costo di partecipazione 7 euro, ogni lunedì viene inviato agli iscritti messaggio. Si chiudono iscrizioni a 10 tavoli (40 persone)

Per informazioni: Nilva 335/8403970