

Terza giornata mondiale del Tai Chi e Qi Gong sabato 28 aprile a Parco Querini

Programma

MATTINA

8.30 ritrovo nell' area di parco Querini designata per l'evento presso i gazebi.

9.00 presentazione dell'evento

presentazione delle scuole partecipanti

ASD Armonia in Movimento del M° Jack Cornell

ASD PMC – Percorsi Movimento Consapevole – del M° Roberto Benetti

Associazione YogaChakra

Associazione Vicentina Malattia di Parkinson

Associazione Percorsi di Bamboo

ASD Zhu Tiancai Taijiquan con il suo team del M° Andrea Gentilin

ASD Stone Temple Tao del M° Giuseppe Paterniti Lupo

ASD Dragonero del M° Andrea Zanconato

Wudang Fu Style Association del M° Severino Maistrello

ASD Miao Chan del M° Miao Chan

La Scuola di Tai chi di Treviso del M° Gudo Bozak

Centro Studi Arti Marziali Interne di Bassano

ASD Dong Jin Padova con il Maestro Wang Zhi Xian, il maestro Isidoro Li Pira, Maestro Fabio Duranti, Maestro Alberto Ortile.

Tai chi chuan Bassano del Grappa di Renato Gianfranco

Tai chi Riviera del Brenta di Luca Battiston

Susanna Porto, Studio Olistico Calicanto, ed Enrico Mantoan con le Campane Tibetane, Gong e Tamburo Armonico.

organizzatori

AICS Vicenza – presidente Elio Rigotto

Loriente – Jack Cornell, Gianni Bresolin, Elisabetta Rigoni, Roberto Benetti, Andrea Gentilin (inizio collegamento in streaming mondiale).

Apertura della manifestazione

9.30 le varie scuole si preparano e si posizionano per eseguire forme di Taiji collettivo.

Presentazione delle autorità

10.00 collegamento in streaming

tutti i partecipanti allineati per file eseguono forme di Taiji

Sul palco n 1 il M° Jack Cornell esegue una forma di Yang tradizionale

Sul palco n 2 il M° Roberto Benetti esegue la forma Yang 24

Sul palco n 3 il M° Andrea Gentilin esegue una forma di Chen tradizionale

10.30 **dimostrazione dei malati di Parkinson** dell'Associazione Vicentina Malattia di Parkinson che eseguono la Forma dei 6 passi di Taiji sotto la guida dei maestri Roberto Benetti e Franca Rizzi.

10.45 In programma ora ci sono i **seminari gratuiti aperti a tutti** che si svolgeranno sui 3 palchi.

Inoltre presso i vari gazebo ogni scuola ha allestito un programma dettagliato della giornata con dimostrazioni libere.

Altre dimostrazioni, seminari e conferenze saranno effettuate nel pomeriggio

SEMINARI

	PALCO N. 1	PALCO N. 2	PALCO N. 3
10.45-11.45	M° Maestro Wang Zhi Xian	M° Andrea Gentilin	M° Roberto Benetti
11.45-12.45	M° Severino Maistrello	M° G. Paterniti	M° A. Zanconato
13-14.30	PAUSA PRANZO		
14.30 - 15.30	M° Jack Cornell	M° Severino Maistrello	M° Walter Corrain
15.30 - 16.30	M° Gentilin Andrea	M° Roberto Benetti	Dimostrazioni 10 minuti ad associazione
16.30 - 17.30	M°	Insegnante Gianni Bresolin	M° G.Paterniti

Programma dei seminari

Palco n. 1

10.45-11.45 seminario - Tai chi dell'acqua, tenuto dal Maestro Wang Zhi Xian.

11.45-12.45 seminario - liang yi quan il taiji e qi gong dell'antico yin e yang - tenuto dal Maestro Severino Maistrello

Palco n. 2

10.45-11.45 seminario - Laojia yilu 73 movimenti stile Chen Tradizionale - tenuto dal M° Gentilin Andrea dell'associazione Zhu Tiancai Taijiquan.

11.45-12.45 seminario - "La forma breve dei Fajin: imparare ad emettere la forza velocizzando le spirali". Tenuto dal M° Paterniti Giuseppe della Stone Temple Tao

Palco n. 3

10.45-11.45 seminario - Neigong - lavoro interno per la forza Elastica - tenuto dal M° Benetti Roberto dell'Asd PMC - Percorsi Movimento Consapevole

11.45-12.45 seminario - Health Qi Gong: "Wu Qin Xi" tenuto dal M° Zanconato Andrea dell'Asd Il Drago Nero.

13.00 pausa pranzo

Punti di ristoro:

Naturasi - Stradella Garofolino

Ristorante Al Cervo via Zambecari

Chiosco ambulante

POMERIGGIO

Continuazione del programma della mattina con Conferenze, Seminari, Dimostrazioni.

SEMINARI

Palco n. 1

14.30-15.30 seminario – Taiji Essential Form, 22 movimenti Stile Yang tradizionale – Tenuto dal M° Cornell Jack dell'Asd Armonia in Movimento

15.30-16.30 seminario – Spada stile Chen Tradizionale– Tenuto dal M° Gentilin Andrea dell'associazione Zhu Tiancai Taijiquan.

16.30-17.30 seminario – Taiji dell'acqua, tenuto dalla scuola del Maestro Wang Zhi Xian

Palco n. 2

14.30-15.30 seminario – tap sao, le mani che comunicano dalla forma alla funzione – tenuto dal M° Severino Maistrello

15.30-16.30 seminario – Ba Men: Gli 8 Cancelli del Tai Ji Quan – tenuto dal Maestro Roberto Benetti

16.30-17.30 seminario – (Yoga) Muoversi con il respiro: insegnante ass. Lorient, Gianmaria Bresolin.

Palco n. 3

14.30-15.30 seminario – Qi Gong: Daoyin Bao Jian Gong, Esercizio dinamico per il nutrimento del Qi e per preservare la salute, tenuto dal Maestro Walter Corrain.

15.30-16.30 DIMOSTRAZIONI

16.30-17.30 seminario – “Qi Gong: Da Wu – La grande danza sciamanica” Tenuto dal Maestro G. Paterniti

DIMOSTRAZIONI 15.30 – 16.30 Ad ogni dimostrazione si danno 10 minuti max

PALCO N. 3

15.30 -15.40	Scuola Dong Jin del Maestro Wang Zhi Xian
15.40 -15.50	Scuola del Maestro Paterniti Giuseppe
15.50 -16.00	Taiji Ventaglio, health qi gong “wu qin xi”. Asd Drago Nero di Andrea Zanconato
16.00 -16.10	Dimostrazione della Scuola di Tai Chi di Treviso del maestro Gudo Bozak
16.10 -16.20	Stile Wu–Maestro Antonio Facchin
16.20 -16.30	Scuola del Maestro Severino Maistrello

SPAZIO CONFERENZE

14.30-15.30 L'armonia nelle Arti Marziali Interne – Roberto Benetti

15.30-16.30

16.30-17.30

Cerimonia di chiusura manifestazione due minuti di ringraziamenti con speaker, nomina di tutte le associazioni presenti e ringraziamenti, saluto collettivo.

Chiusura manifestazione ore 17.30