

Un mese di incontri e consulenze gratuiti  
per invitare il cittadino a prendersi cura di sé

**MARZO 2018**

*Benessere e Psicologia*

**Starbene**

Legge Italiana contro i Disturbi Alimentari e gli Attacchi di Panico

Associazione Gemme

Ordine Psicologi del Veneto  
(solo per seminari)



REGIONE DEL VENETO

ip  
Patrocinio di:

Con il



con:  
In collaborazione

INIZIATIVA INNOVAZIONE GENERAZIONE VIVICOSSA  
ETI VIVOS ENOIZOMOMO DI ENOIZIVICOSSA



Iniziativa prevede, inoltre, la possibilità di usufruire del servizio di consulenza gratuita contattando direttamente uno dei professionisti del prospetto di seguito riportato:

**Nominativo e titolo di specializzazione**

**Riceve presso lo studio in**

**Contatti**

**Viviana dott.ssa Casarotto**  
Psicologa-Psicoterapeuta-EMDR Practitioner

Viale Verdi, 4 - Vicenza  
Via Ponte, 7 - Ponte di Castegnero

viviana.casarotto@gmail.com  
328.4350660

**Silvia dott.ssa Ceccato**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Viale Riviera Berica, 31  
Vicenza

silvia.ceccato.2@gmail.com  
340.6248025

**Chiara dott.ssa Chimenton**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Contrà Pasini, 18 - Vicenza  
Via Pasubio, 36 - Schio

chiara.chimenton@libero.it  
347.5367532

**Giulia dott.ssa Disegna**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Viale Trieste, 27 - Vicenza  
Viale della Stazione, 48 - Cittadella

giulia.disegna@hotmail.com  
348.5238569

**Micol dott.ssa Dola**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Contrà Pasini, 18  
Vicenza

micol.dola@gmail.com  
348.8117993

**Mariarosa dott.ssa Ferrari**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Contrà San Faustino, 14 - Vicenza  
Via Chiampàn, 40 - Lonigo

mariarosa.ferrari@ordinepsicologiveneto.it  
339.5403247

**Franca dott.ssa Fontana**  
Psicologa-Psicoterapeuta-EMDR Practitioner

Viale Verdi, 4  
Vicenza

franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it  
347.6981629

**Monica dott.ssa Marinotto**  
Psicologa, Esperta in Disegno Onirico

Viale San Lazzaro, 21 - Vicenza  
Via Lago Trasimeno, 36 - Schio

monica.marinotto@gmail.com  
347.1521686

**Chiara dott.ssa Passuello**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Viale Mazzini, 101  
Vicenza

passuello.chiara@yahoo.it  
342.1291643

**Stefano dott. Pattaro**  
Psicologo-Psicoterapeuta

Via Cattaneo, 21  
Vicenza

psypattaro@gmail.com  
328.8469234

**Maria dott.ssa Stocchiero**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Viale San Lazzaro, 21  
Vicenza

mar.sto@virgilio.it  
0444.506513

**Mannuela dott.ssa Zorzi**  
Psicologa

Via Pecori Giraldi, 60  
Vicenza

manuzorzi@gmail.com  
347.5755353

**Lorenzo dott. Zuccotti**  
Psicologo-Psicoterapeuta

Via Don Luigi Orione, 2  
Padova

lorenzo.zuccotti@gmail.com  
347.9185950

<b>Data/Orario</b>	<b>Sede</b>	<b>Titolo Seminario</b>	<b>Relatore</b>
<b>Gio 01/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Come stai ora?</b> <i>Spunti per portare gioia e salute nella propria vita.</i>	<b>Viviana dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
<b>Ven 02/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Il bisogno di controllo tra ansia, paura ed emozioni</b> <i>Capire i meccanismi della mente per vivere meglio con se stessi e con gli altri.</i>	<b>Stefano dott. Pattaro</b> psypattaro@gmail.com / 328.8469234
<b>Sab 03/03/18</b> ore 9.00-12.00	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Benessere a colori per bambini e mamme</b> <i>I colori come espressione di bisogni, come comunicazione, come ricerca di benessere.</i> <b>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</b>	<b>Monica dott.ssa Marinotto</b> monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686 <b>Chiara dott.ssa Passuello</b> passuello.chiarat@yahoo.it / 342.1291643
<b>Lun 05/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Educare alla felicità e alla resilienza:</b> <b>creștere figli solidi in grado di affrontare le difficoltà della vita.</b>	<b>Manuela dott.ssa Zorzi</b> manuzorzi@gmail.com / 347.5755353
<b>Mar 06/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>La coperta di Linus</b> <i>Oggetti, piaceri e relazioni di cui non riusciamo a fare a meno.</i>	<b>Micol dott.ssa Dola</b> micol.dola@gmail.com / 348.8117993
<b>Mer 07/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Come sopravvivere al figlio adolescente</b> <i>Un percorso dalla preadolescenza all'età adulta.</i>	<b>Giulia dott.ssa Disegna</b> giulia.disegna@hotmail.com / 348.5238569
<b>Gio 08/03/18</b> ore 18.00-20.00	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Donne e benessere</b> <i>Come prendersi cura di sé.</i>	<i>A cura delle dott.sse:</i> <b>Disegna, Marinotto, Stocchiero</b>
<b>Ven 09/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Come l'amore può durare nel tempo</b> <i>Un viaggio nei diversi passaggi di crescita della coppia.</i>	<b>Chiara dott.ssa Chimenton</b> chiara.chimenton@libero.it / 347.5367532
<b>Sab 10/03/18</b> ore 9.00-12.00	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Dal conflitto alla violenza:</b> <b>Seminario per donne sul tema della violenza nelle relazioni.</b> <b>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</b>	<b>Maria dott.ssa Stocchiero</b> mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
<b>Dom 11/03/18</b> ore 15.00-17.00	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Giardino Vicenza, Viale della Pace 87 <i>(In caso di maltempo nel Salone)</i>	<b>Festa della famiglia</b> <b>Ridiamo insieme - sessione di yoga della risata</b> <i>Porta il tuo corpo a ridere e la tua mente lo seguirà. Non rido perché sono felice, ma sono felice perché rido.</i>	<b>Viviana dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660 <b>Franca dott.ssa Fontana</b> - 347.6981629 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it
<b>Lun 12/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Essere nonni:</b> <b>piaceri e conflitti di questo ruolo.</b>	<b>Chiara dott.ssa Passuello</b> passuello.chiarat@yahoo.it / 342.1291643
<b>Mar 13/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>L'arte di lasciar andare.</b>	<b>Maria dott.ssa Stocchiero</b> mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
<b>Mer 14/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Le dee dentro la donna:</b> <b>uno strumento di comprensione di sé... e degli altri</b>	<b>Monica dott.ssa Marinotto</b> monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686
<b>Gio 15/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Genitori e nuove tecnologie: come orientarsi con le abilità sociali</b> <i>Spunti rivolti ai genitori per favorire la crescita dei figli preadolescenti.</i>	<b>Franca dott.ssa Fontana</b> - 347.6981629 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it
<b>Ven 16/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87 <i>(il posto di ritrovo sarà comunicato al momento della prenotazione)</i>	<b>Psicopasseggiata serale: riflessioni in movimento</b> <b>sul tema dello stress per il benessere integrato di corpo e mente.</b> <b>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</b> <i>È consigliabile portare una torcia</i>	<b>Manuela dott.ssa Zorzi</b> manuzorzi@gmail.com / 347.5755353
<b>Sab 17/03/18</b> ore 9.00-12.00	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>La principessa che credeva nelle favole:</b> <b>accedere all'amore nella coppia rinunciando alle illusioni infantili</b> <i>Un incontro dedicato alle donne per favorire la consapevolezza del proprio modo di vivere la relazione amorosa. SEMINARIO RISERVATO ALLE DONNE.</i> <b>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</b>	<b>Mariarosa dott.ssa Ferrari</b> mariarosa.ferrari@ordinepsicologiveneto.it 339.5403247
<b>Lun 19/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Che stress il mio capo</b> <i>Come sopravvivere allo stress del lavoro o della sua mancanza.</i>	<b>Giulia dott.ssa Disegna</b> giulia.disegna@hotmail.com / 348.5238569
<b>Mar 20/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Disegno onirico:</b> <b>colori... forme... simboli... uno sguardo dentro di sé.</b> <b>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</b>	<b>Monica dott.ssa Marinotto</b> monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
<b>Mer 21/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Litigare bene: quando lo scontro diventa incontro</b> <i>Come rendere il conflitto costruttivo per la relazione.</i>	<b>Silvia dott.ssa Ceccato</b> silvia.ceccato.2@gmail.com / 340.6248025
<b>Gio 22/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Le famiglie separate</b> <i>Un percorso in divenire tra difficoltà e risorse.</i>	<b>Chiara dott.ssa Chimenton</b> chiara.chimenton@libero.it / 347.5367532
<b>Ven 23/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Sessualità:</b> <b>parlarne senza pregiudizi.</b>	<b>Chiara dott.ssa Passuello</b> passuello.chiarat@yahoo.it / 342.1291643
<b>Sab 24/03/18</b> ore 9.00-12.00	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Non è più come prima</b> <i>Quando il tradimento nella coppia separa e quando è possibile affrontare ancora insieme la crisi.</i>	<b>Mariarosa dott.ssa Ferrari</b> mariarosa.ferrari@ordinepsicologiveneto.it 339.5403247
<b>Lun 26/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Ansia: nemica-amica</b> <i>Strumenti utili per riconoscere l'ansia che complica la vita da quella necessaria.</i>	<b>Luca dott. Zuccotti</b> luca.zuccotti@gmail.com / 347.9185950
<b>Mar 27/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Il bambino arrabbiato</b> <i>Come interpretare la rabbia del bambino e aiutarlo a gestirla.</i>	<b>Micol dott.ssa Dola</b> micol.dola@gmail.com / 348.8117993
<b>Mer 28/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Fratelli: uguali o diversi? Una stessa strada per viaggi differenti</b> <i>Uno sguardo verso l'unicità dei figli e dei loro genitori.</i>	<b>Silvia dott.ssa Ceccato</b> silvia.ceccato.2@gmail.com / 340.6248025
<b>Ven 30/03/18</b> ore 20.30-22.30	Centro Civ. 7 - Sala Conferenze Vicenza, Via Rismondo 2	<b>... e per finire pillole di felicità!</b>	<b>Viviana dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660