



ASSOGEVI ONLUS
ASSOCIAZIONE GENERAZIONI VICINE



In collaborazione
con:



Con il
Patrocino di:



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI
VICENZA



Ordine degli Psicologi del Veneto
(solo per seminari)



ULSS 6
Vicenza



MIUR
Ufficio Scolastico
di Vicenza



Associazione Gemme



Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia
da Agorafobia e da attacchi di Panico

StarBene

Benessere e Psicologia

MARZO 2016

Un mese di incontri e consulenze gratuiti
per invitare il cittadino a prendersi cura di sé

L'iniziativa prevede, inoltre, la possibilità di usufruire del servizio di consulenza gratuita contattando direttamente uno dei professionisti del prospetto di seguito riportato:

Nominativo e titolo di specializzazione	Riceve presso lo studio in	Contatti
Tiziana Dott.ssa Caneva Psicologa-Psicoterapeuta	Viale Verdi n°4 Vicenza	tiziana.caneva@ordinepsicologiveneto.it 392.1634449
Viviana Dott.ssa Casarotto Psicologa-Psicoterapeuta	Viale Verdi n°4 - Vicenza Via Callisona n° 1/C - Ponte di Nanto	viviana.casarotto@gmail.com 328.4350660
Micol Dott.ssa Dola Psicologa-Psicoterapeuta	Contrà Pasini n° 18 Vicenza	micol.dola@gmail.com 348.8117993
Mariarosa Ferrari Psicologa-Psicoterapeuta	Via Cengio n° 39 - Vicenza Via Chiampan n° 40 - Lonigo	mari.aprile@email.it 339.5403247
Franca Dott.ssa Fontana Psicologa-Psicoterapeuta	Viale Verdi n°4 Vicenza	franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it 347.6981629
Andrea Dott. Maddalena Psicologo-Psicoterapeuta	Via Cattaneo n° 21 Vicenza	andrea.maddalena.mail@gmail.com 333.3365965
Monica Dott.ssa Marinotto Psicologa	Via Monteverdi n° 2 Vicenza	monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
Romina Dott.ssa Nocito Psicologa-Psicoterapeuta	Via Roma n° 1 Longare	romina.nocito@gmail.com 388.1621909
Stefano Dott. Pattaro Psicologo-Psicoterapeuta	Via Cattaneo n° 21 Vicenza	psypattaro@gmail.com 328.8469234
Maria Dott.ssa Stocchiero Psicologa-Psicoterapeuta	Viale San Lazzaro n° 21 Vicenza	mar.sto@virgilio.it 0444.506513
Manuela Dott.ssa Zorzi Psicologa	Via Pecori Girardi n° 60 Vicenza	manuzorzi@gmail.com 347.5755353
Lorenzo Dott. Zuccotti Psicologo-Psicoterapeuta		lorenzo.zuccotti@gmail.com 347.9185950

Data / Orario	Sede	Titolo Seminario	Relatore
Mar 01/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	L'arte di generare felicità, trasformando la sofferenza <i>Come affrontare con consapevolezza le ferite dentro di noi.</i>	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Mer 02/03/16 ore 20.30-22.30*	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Il bambino arrabbiato* <i>Come ridurre le condotte aggressive e i comportamenti a rischio. Presentazione del coping power, programma di intervento e modulazione della rabbia e dell'impulsività in bambini e ragazzi, che si articola in un percorso di gruppo per i figli ed in un percorso rivolto ai genitori.</i>	Andrea Dott. Maddalena - 333.3365965 andrea.maddalena.mail@gmail.com Micol Dott.ssa Dola micol.dola@gmail.com / 348.8117993
Gio 03/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Gender, genere... generi <i>Come vivere bene nel proprio corpo sessuato realizzandosi al di là dei condizionamenti sociali.</i>	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Ven 04/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	A.A.A. CERCASI: Autostima, Autoefficacia, Assertività <i>Conosciamo più da vicino le tre A che possono contribuire al nostro benessere.</i>	Romina Dott.ssa Nocito romina.nocito@gmail.com / 388.1621909
Sab 05/03/16 ore 9.00 - 12.30*	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Alla scoperta del proprio mondo interiore* <i>Impariamo riconoscere e a contattare le nostre emozioni ed i nostri sentimenti.</i>	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Lun 07/03/16 ore 20.30-22.30*	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	Respirando benessere* <i>Il rebirthing prenatale è una tecnica basata sull'utilizzo del respiro che permette di allentare le tensioni fisiche e psichiche favorendo una sensazione di rigenerazione, benessere e rilassamento. La serata avrà un taglio pratico ed esperienziale, con l'obiettivo di far sperimentare ai partecipanti questa tecnica.</i>	Monica Dott.ssa Marinotto monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
Mar 08/03/16 ore 18.00-20.00	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Donne e benessere <i>Come prendersi cura di sé.</i>	A cura delle dott.sse: Casarotto, Ferrari, Fontana, Marinotto, Nocito, Stocchiero
Mer 09/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	Quando le diete non funzionano - Venite a scoprire come è possibile cambiare il proprio regime alimentare senza perdere il buonumore e senza viverlo come un peso.	Manuela Dott.ssa Zorzi manuzorzi@gmail.com / 347.5753533
Gio 10/03/16 ore 20.30-22.30*	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Impariamo a rilassarci!* <i>Una serata pratica dove sperimentare le tecniche di rilassamento psico-corporee.</i>	Stefano Dott. Pattaro psypattaro@gmail.com / 328.8469234
Ven 11/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	Nel castello dei destini incrociati: l'incontro con la propria storia familiare <i>Come tracciare una mappa per orientarsi nell'intreccio delle storie familiari attraverso l'utilizzo del genogramma.</i>	Mariarosa Dott.ssa Ferrari mari.aprile@email.it / 339.5403247
Sab 12/03/16 ore 9.00-12.00*	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	La danza della rabbia* - Perché ci arrabbiamo? Il seminario cercherà di svelare i meccanismi che ci portano ad agire con aggressività nelle relazioni.	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Dom 13/03/16 ore 15.00-17.00	Centro Civico 3 Parco Villa Tacchi, Vicenza, Viale della Pace 87 <i>(In caso di maltempo nel Salone)</i>	Festa della famiglia Ridiamo insieme - sessione di yoga della risata <i>Porta il tuo corpo a ridere e la tua mente lo seguirà. Non rido perché sono felice, ma sono felice perché rido.</i>	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660 Franca Dott.ssa Fontana - 347.6981629 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it
Lun 14/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	La separazione. Come aiutare i propri figli? <i>Opportunità per figli e genitori di vivere meglio la trasformazione della famiglia.</i>	Tiziana Dott.ssa Caneva - 392.1634449 tiziana.caneva@ordinepsicologiveneto.it
Mar 15/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	La depressione al femminile... tra mito e realtà <i>La tristezza nella donna, spesso, origina da cause diverse da quella maschile... Coglierne i segni premonitori per preparare il cambiamento...</i>	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Mer 16/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Ansia: nemica-amica <i>L'ansia fa parte di noi. Strumenti utili a riconoscere l'ansia amica da quella che complica l'esistenza.</i>	Lorenzo Dott. Zuccotti lorenzo.zuccotti@gmail.com / 347.9185950
Gio 17/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	La cura di chi si prende cura <i>Come gestire l'ansia e lo stress che derivano dalla presa in carico di un familiare affetto da una patologia grave che richiede cure costanti. Particolarmente indicato per tutti i familiari di malati di Alzheimer.</i>	Andrea Dott. Maddalena andrea.maddalena.mail@gmail.com 333.3365965
Ven 18/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	Resilienza e forza d'animo, ovvero... avere una marcia in più per affrontare le difficoltà, lo stress, i cambiamenti e gli imprevisti <i>Capire come accrescerla e come vivere la vita con fiducia e positività.</i>	Manuela Dott.ssa Zorzi manuzorzi@gmail.com / 347.5753533
Sab 19/03/16 ore 9.00-12.00*	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Mal d'amore: quando l'amore fa soffrire* <i>La fine di una relazione affettiva può essere fonte di grande sofferenza, come dare il giusto spazio al dolore e creare nuove esperienze di amore per la vita.</i>	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Lun 21/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	"Non ti riconosco più!" <i>Il figlio adolescente e i suoi genitori in un cammino di scoperta di nuovi Sé.</i>	Micol Dott.ssa Dola micol.dola@gmail.com / 348.8117993
Mar 22/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Abilità sociali in adolescenza <i>Come facilitare il miglioramento di queste abilità a vantaggio dell'autonomia e della responsabilità. La serata è rivolta ai genitori.</i>	Franca Dott.ssa Fontana franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it 347.6981629
Mer 23/03/16 ore 20.30-22.30*	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Il disegno onirico: una fotografia dell'anima* <i>Il disegno onirico permette di far emergere i contenuti profondi della psiche in forma simbolica (colori, forme, immagini...). È una tecnica profonda e trasformativa, estremamente utile per bambini e adulti che desiderano sciogliere blocchi emotivi e far emergere le proprie potenzialità più profonde.</i>	Monica Dott.ssa Marinotto monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
Gio 24/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Come invecchiare bene <i>Prepararsi alle sfide e ai cambiamenti che incontriamo con il passare degli anni...</i>	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Mar 29/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	Lo sguardo dell'artista: le immagini pittoriche in psicoterapia, tra inesprimibile a parole e giochi di rispecchiamento <i>Come le immagini possono facilitare l'espressione e la comunicazione terapeutica "oltre le parole".</i>	Mariarosa Dott.ssa Ferrari mari.aprile@email.it 339.5403247
Mer 30/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	Attraversare il dolore per trasformarlo <i>La sofferenza come esperienza del limite, della vulnerabilità e della precarietà.</i>	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Gio 31/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	Strumenti per affrontare la crisi <i>Per ripartire ed affrontare le difficoltà trovando nuove energie dentro di sé.</i>	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513