

come costruire, come mantenere

RELAZIONI EFFICACI

**corso di educazione al dialogo
promosso dall'Associazione**



**-via Torino 11, Vicenza -
tel. 0444 542377**

**per imparare a gestire i conflitti
quotidiani e per migliorare le
proprie capacità di relazione e
comunicazione con
partner, figli, colleghi**

*"...la nostra potrà essere una relazione
sana in cui potremo adoperarci per
realizzare le nostre potenzialità. Potremo
così continuare a rapportarci animati da
reciproco rispetto, amore e pace."*

(Thomas Gordon)

COME SI STRUTTURA IL CORSO:

*si basa sulla partecipazione attiva dei
partecipanti con l'uso del role play, del
ricordo guidato di importanti esperienze, di
esercizi, di laboratori esperienziali effettuati
in coppie, triadi o piccoli gruppi.
Le intuizioni e le nuove tecniche apprese
si condividono in piccoli e grandi gruppi.*

CONTENUTI DEL CORSO:

*consapevolezza di sé e del proprio modo di
relazionarsi, sintomi del disagio relazionale;
cosa facilita la comunicazione, cosa blocca
la comunicazione, come gestire i conflitti in
modo che nessuno si senta perdente.*

PERCHE' UN CORSO SULLE RELAZIONI:

*per conoscere meglio se stessi, trovare il
proprio modo di entrare in relazione con
altri, per imparare ad esprimere sentimenti
ed emozioni, per superare in modo efficace
momenti critici.*

CONDUCONO IL CORSO:

*Mariangela Cauduro e Daniela Lupi
entrambe counsellor abilitate presso
Ist.dell'Approccio Centrato sulla Persona
formatrici metodo Gordon*

QUANDO:

*7 incontri a scadenza settimanale a partire
da giovedì, 11 ottobre, ore 20*

PER INFORMAZIONI:

*Mariangela: 340 9208572
Ass. D c D: 0444 542377*

*il corso è **gratuito** per tutte le donne iscritte
all'Ass. Donna chiama Donna (Euro 20)*