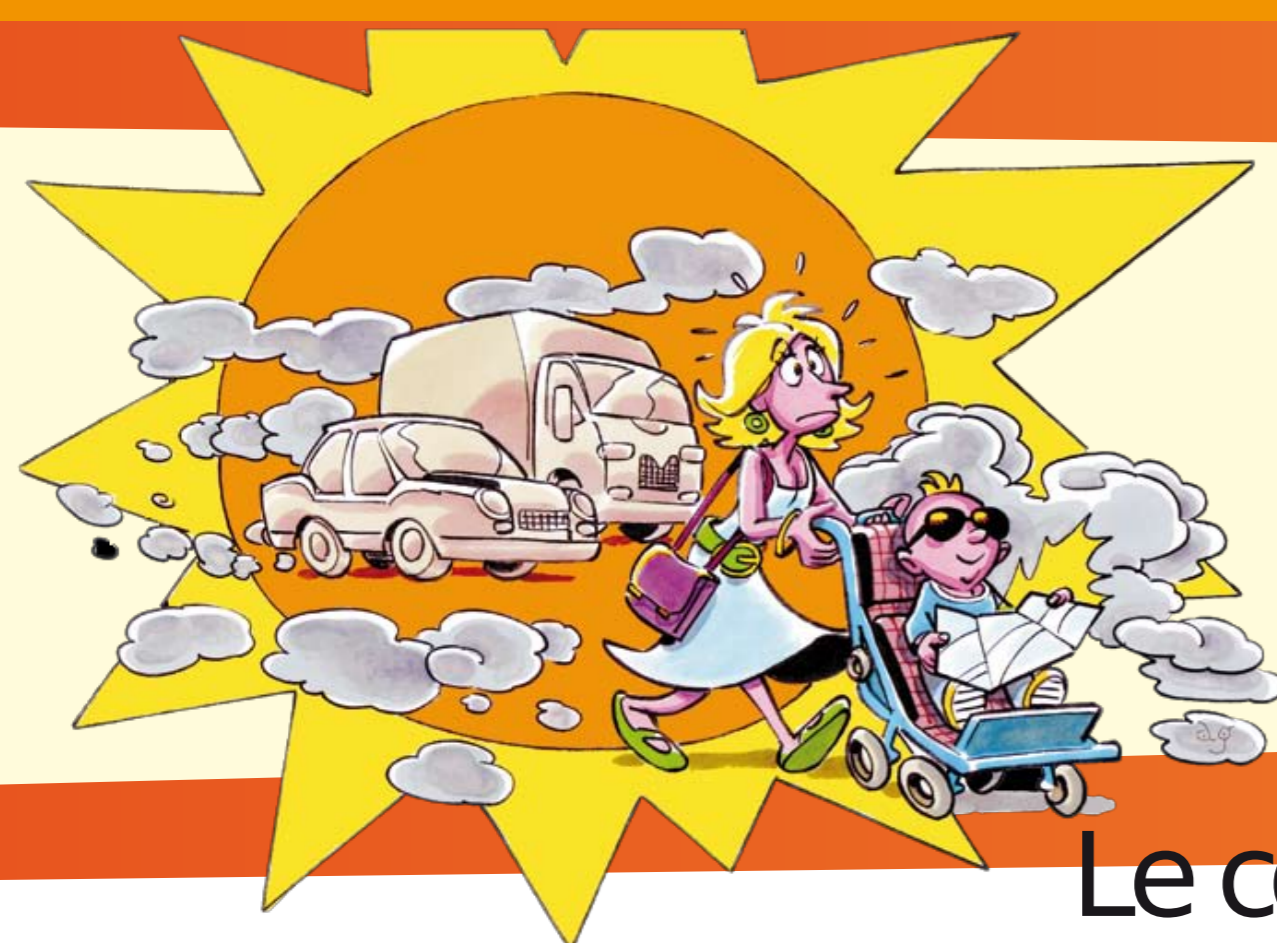




# Comune di Vicenza

## Assessorato all'Ambiente

### CAUTELE DA ADOTTARE CONTRO L'OZONO ESTIVO



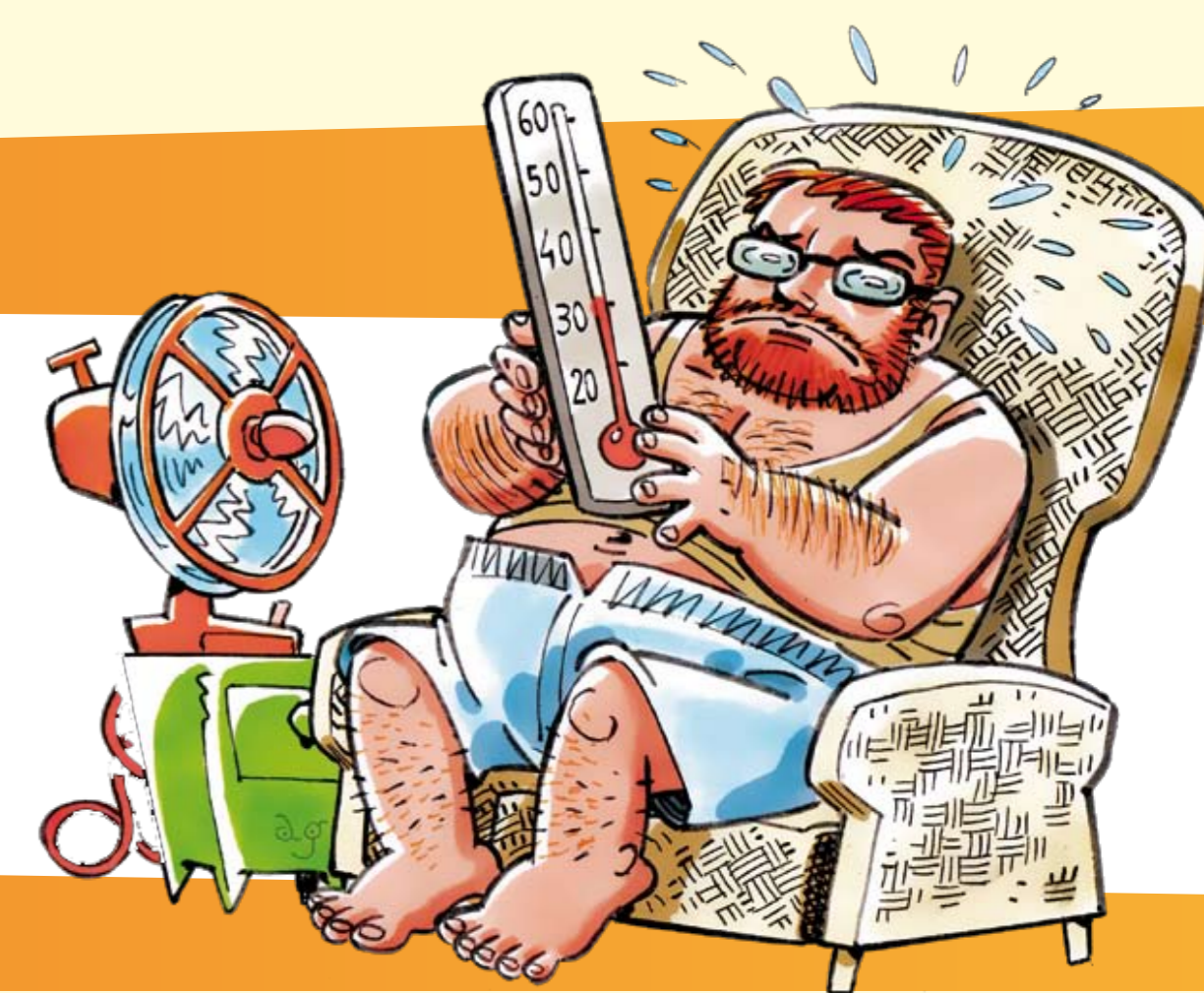
**In estate**, in particolare durante le giornate più soleggiate dei mesi di giugno, luglio e agosto, è favorita **la formazione dell'ozono**, più comunemente detto "smog estivo".

Le concentrazioni nell'aria di ozono **in piena estate** possono a volte superare la "soglia di informazione" (180 microgrammi per metro cubo) livello oltre il quale, per le persone più sensibili, è consigliato **ridurre l'esposizione all'aperto e non svolgere intensa attività fisica.**



**Il superamento della "soglia di allarme"** (240 microgrammi per metro cubo) **potrebbe comportare una serie di disturbi sanitari** per le persone particolarmente sensibili a questa forma di inquinamento (irritazione agli occhi, al naso, alla gola e all'apparato respiratorio; un senso di pressione toracica e tosse).

**I disagi potrebbero aumentare** se le alte concentrazioni di ozono si registrano **nei periodi definiti "ondate di calore"**, quando le condizioni meteorologiche sono caratterizzate da elevate temperature e da alti tassi di umidità relativa.



### CHI DEVE CAUTELARSI NEL CASO DI UN AGGRAVARSI DELL'INQUINAMENTO DA OZONO?

**In generale** le persone anziane, i bambini e le donne in gravidanza; **in particolare** le persone affette da patologie polmonari e cardiache o chi svolge attività lavorativa e fisica all'aperto.

E' bene che queste persone evitino prolungate esposizioni all'aperto nelle ore più calde della giornata (indicativamente dalle 10 alle 18), riducendo al minimo lo svolgimento di attività fisiche affaticanti.

