



COMUNE DI VICENZA  
Assessorato alla Partecipazione

# I Yoga della Risata

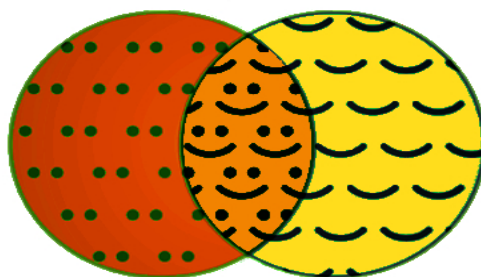
*Non rido perché sono felice, ma sono felice perché rido*

## APERTURA CLUB DELLA RISATA giovedì 18 settembre 2014 SERATA DI PRESENTAZIONE

**Lo Yoga della Risata** è un metodo ideato dal medico indiano Madan Kataria e supportato da numerosi studi scientifici. Unisce semplici tecniche di respirazione della tradizione yogica ed esercizi giocosi, per stimolare il riso e il divertimento. La risata, sia indotta che spontanea, porta benessere in tutte le dimensioni della nostra vita: fisica, mentale, emotiva, sociale e spirituale. Lo Yoga della Risata **fa bene a tutti**, grandi e piccini, ed è un insieme di esercizi facili e divertenti. Tutti possono **gratuitamente** partecipare.

### **W il contagio positivo:**

contagiamo positivamente noi stessi e tutto il mondo intorno a noi



**Ogni giovedì dalle 18.00 alle 19.00**

**Ingresso libero e gratuito**

**Centro Civico della Circoscrizione 7 (Zona Ferrovieri)**

**Via Rismondo, 2 - Vicenza**

Vi aspettiamo con vestiti comodi, calzettini anti-scivolo e tappetino o plaid.

**Condurranno gli incontri Leader certificati dal Laughter Yoga International University**

Per informazioni contattare: dott.ssa Viviana Casarotto 328.4350660,  
dott.ssa Franca Fontana 347.6981629, dott.ssa Natascia Galzignato 347.8484203